



Waltenhofen

im Allgäu

HEGGE | LANZEN | MARTINSZELL | MEMHÖLZ | NIEDERSONTHOFEN | OBERDORF | RAUNS

Informationen zur Bundestagswahl

am 23. Februar 2025

Ernennung von Eckhard Harscher

zum Altbürgermeister

Bürgerversammlung am 28. Januar 2025

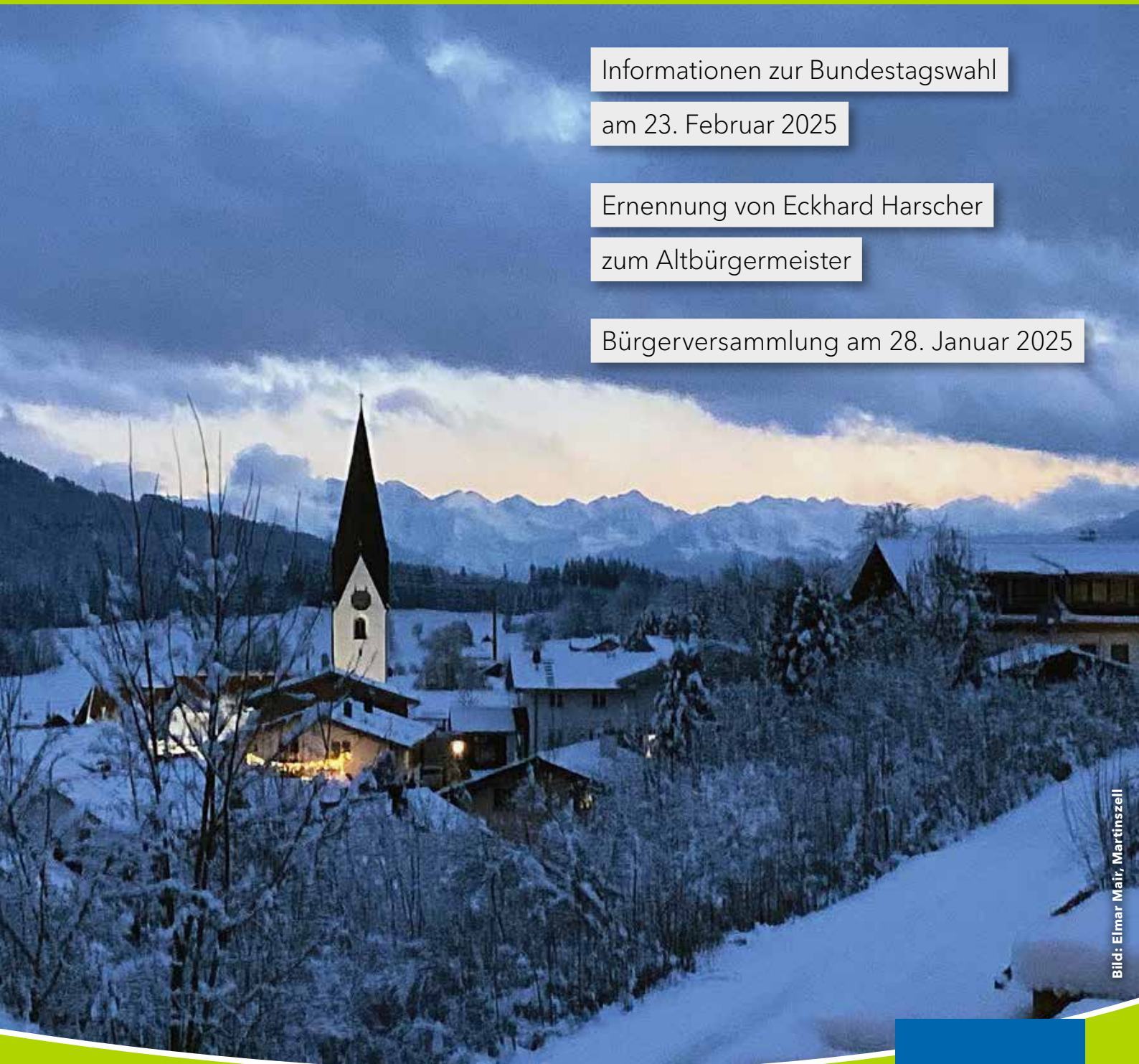


Bild: Elmar Mair, Martinszell

Gemeinde / Markt / Stadt

Gemeinde Waltenhofen
Rathausstraße 4
87448 Waltenhofen

Verwaltungsgemeinschaft

BEKANNTMACHUNG

über das Recht auf Einsicht in das Wählerverzeichnis und die Erteilung von Wahlscheinen für die Bundestagswahl am

Datum

Sonntag, 23. Februar 2025

1. Das Wählerverzeichnis zur Bundestagswahl

für die Gemeinde/den Markt/die Stadt _____

für die Wahlbezirke
der Gemeinde/des Marktes/der Stadt Waltenhofen

wird in der Zeit von **Montag, 3. Februar bis Freitag, 7. Februar 2025** (20. bis 16. Tag vor der Wahl)

während der allgemeinen Öffnungszeiten

von _____ Uhr bis _____ Uhr

im/in

(Rathaus/Dienststelle, Anschrift, Zi.-Nr.) ¹⁾

Wahlamt der Gemeinde Waltenhofen
Bürgerbüro (EG), Rathausstraße 4, 87448 Waltenhofen

barrierefrei

ja nein

für Wahlberechtigte zur **Einsichtnahme bereitgehalten**. Wahlberechtigte können die Richtigkeit oder Vollständigkeit der zu **Ihrer** Person im Wählerverzeichnis eingetragenen Daten **überprüfen**. Die Richtigkeit oder Vollständigkeit der Daten von **anderen** im Wählerverzeichnis eingetragenen Personen können Wahlberechtigte nur überprüfen, wenn Tatsachen glaubhaft gemacht werden, aus denen sich eine Unrichtigkeit oder Unvollständigkeit des Wählerverzeichnisses ergeben kann. Das Recht auf Überprüfung besteht nicht hinsichtlich der Daten von Wahlberechtigten, für die im Melderegister eine **Auskunftssperre** gemäß § 51 Absatz. 1 des Bundesmeldegesetzes eingetragen ist.

Das Wählerverzeichnis wird im automatisierten Verfahren geführt; die Einsichtnahme ist durch ein Datensichtgerät möglich.

Wählen kann nur, wer in das Wählerverzeichnis eingetragen ist **oder** einen Wahlschein hat.

2. Wer das Wählerverzeichnis für unrichtig oder unvollständig hält, kann von **Montag, 3. Februar bis**

spätestens Freitag, 7. Februar 2025 bis 12.00 Uhr im / in

(Rathaus/Dienststelle, Gebäude, Zi.-Nr.)

Wahlamt der Gemeinde Waltenhofen
Bürgerbüro (EG), Rathausstraße 4, 87448 Waltenhofen

Einspruch einlegen.

Der Einspruch kann schriftlich oder durch Erklärung zur Niederschrift eingelegt werden.

3. Wahlberechtigte, die in das Wählerverzeichnis eingetragen sind, erhalten spätestens am 2. Februar 2025 eine

Wahlbenachrichtigung samt Vordruck für einen Antrag auf Erteilung eines Wahlscheins. Wer keine Wahlbenachrichtigung erhalten hat, aber glaubt, wahlberechtigt zu sein, muss Einspruch gegen das Wählerverzeichnis einlegen, wenn er nicht Gefahr laufen will, dass er sein Wahlrecht nicht ausüben kann.

Wahlberechtigte, die nur auf Antrag in das Wählerverzeichnis eingetragen werden und die bereits einen Wahlschein und Briefwahlunterlagen beantragt haben, erhalten keine Wahlbenachrichtigung.

Nachdruck, Nachahmung und kopieren verboten!
 Zutreffendes ankreuzen oder in Druckschrift ausfüllen!

4. Wer einen Wahlschein hat, kann an der Wahl im Wahlkreis

(Nummer und Name des Wahlkreises)

256 Oberallgäu

durch **Stimmabgabe** in einem beliebigen **Wahlraum** (Wahlbezirk) dieses Wahlkreises
oder
durch **Briefwahl**
teilnehmen.

5. Einen **Wahlschein** erhält auf **Antrag**

5.1 eine in das Wählerverzeichnis **eingetragene** wahlberechtigte Person.

Der Wahlschein kann bis zum **Freitag, 21. Februar 2025, 15 Uhr**, im / in

(Rathaus/Dienststelle, Gebäude, Zi.-Nr.)

Wahlamt der Gemeinde Waltenhofen
Bürgerbüro (EG), Rathausstraße 4, 87448 Waltenhofen

schriftlich, elektronisch oder mündlich (**nicht aber telefonisch**) beantragt werden. Wer bei nachgewiesener **plötzlicher Erkrankung** den Wahlraum nicht oder nur unter unzumutbaren Schwierigkeiten aufsuchen kann, kann den Wahlschein noch **bis zum Wahltag, 15 Uhr**, beantragen.

5.2 eine **nicht** in das Wählerverzeichnis **eingetragene** wahlberechtigte Person, wenn

a) sie nachweist, dass sie ohne ihr Verschulden die Antragsfrist auf Aufnahme in das Wählerverzeichnis nach § 18

Abs. 1 der Bundeswahlordnung bis zum Sonntag, 02.02.2025 oder die Einspruchsfrist gegen das Wählerverzeichnis nach § 22 Abs. 1 der Bundeswahlordnung bis zum Freitag, 07.02.2025 versäumt hat,

b) ihr Recht auf Teilnahme erst nach Ablauf der unter Buchst. a) genannten Fristen entstanden ist,

c) ihr Wahlrecht im Einspruchsverfahren festgestellt worden ist und die Gemeinde von der Feststellung erst nach Abschluss des Wählerverzeichnisses erfahren hat.

Der Wahlschein kann in den oben genannten Fällen bei der in Nr. 5.1 bezeichneten Stelle noch **bis zum Wahltag, 15 Uhr**, schriftlich, elektronisch oder mündlich (**nicht aber telefonisch**) beantragt werden.

6. Wer den **Antrag für eine andere Person stellt**, muss durch Vorlage einer **schriftlichen Vollmacht** nachweisen, dass er dazu berechtigt ist. Wahlberechtigte mit Behinderungen können sich bei der Antragstellung der Hilfe einer anderen Person bedienen.

7. Mit dem Wahlschein erhält die wahlberechtigte Person zugleich

- einen amtlichen Stimmzettel
- einen amtlichen weißen Stimmzettelumschlag,
- einen amtlichen roten Wahlbriefumschlag mit der Anschrift, an die der Wahlbrief zu übersenden ist, und
- ein Merkblatt für die Briefwahl.

Mit der Erteilung eines Wahlscheins mit Briefwahlunterlagen, wird für die wahlberechtigte Person im Wählerverzeichnis die Ausstellung des Wahlscheins vermerkt. Dieser Vermerk hat zur Folge, dass die wahlberechtigte Person **ohne Wahlschein weder in einem Wahllokal noch per Briefwahl wählen kann**. Gehen die beantragten Wahlunterlagen nicht oder nicht rechtzeitig zu, sollten sich die betroffenen Wahlberechtigten **umgehend** an ihr Wahlamt wenden. Bis spätestens **Samstag, 22. Februar 2025, 12 Uhr**, besteht noch die Möglichkeit, einen neuen Wahlschein beim Wahlamt zu beantragen, wenn die wahlberechtigte Person glaubhaft versichert, dass der beantragte Wahlschein nicht zugegangen ist oder sie ihn verloren hat.

8. Wahlschein und Briefwahlunterlagen können auch durch die Wahlberechtigten persönlich abgeholt werden. An **andere Personen** können diese Unterlagen nur ausgehändigt werden, wenn die Berechtigung zur Empfangnahme der Unterlagen durch Vorlage einer **schriftlichen Vollmacht** und einen amtlichen Ausweis nachgewiesen wird **und** die bevollmächtigte Person **nicht mehr als vier Wahlberechtigte vertritt**; dies hat sie der Gemeinde vor Empfangnahme der Unterlagen **schriftlich zu versichern**.

9. Eine wahlberechtigte Person, die des Lesens unkundig oder wegen einer Behinderung an der Abgabe ihrer Stimme gehindert ist, kann sich zur Stimmabgabe der Hilfe einer anderen Person bedienen. Die Hilfsperson muss das 16. Lebensjahr vollendet haben. Die Hilfeleistung ist auf technische Hilfe bei der Kundgabe einer von der stimmberechtigten Person selbst getroffenen und geäußerten Wahlentscheidung beschränkt. **Unzulässig ist eine Hilfeleistung, die unter missbräuchlicher Einflussnahme erfolgt, die selbstbestimmte Willensbildung oder Entscheidung der stimmberechtigten Person ersetzt oder verändert oder wenn ein Interessenkonflikt der Hilfsperson besteht**. Die Hilfsperson ist zur Geheimhaltung der Kenntnisse verpflichtet, die sie bei der Hilfeleistung von der Wahl einer anderen Person erlangt hat.

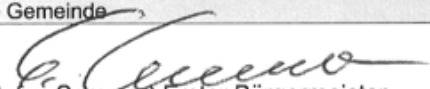
10. Bei der **Briefwahl** muss der Wahlbrief mit dem Stimmzettel und dem Wahlschein so rechtzeitig an die angegebene Stelle abgesendet werden, dass der Wahlbrief dort **spätestens am Wahltag bis 18 Uhr** eingeht.

Der Wahlbrief wird innerhalb der Bundesrepublik Deutschland ohne besondere Versendungsform **ausschließlich von der Deutschen Post AG unentgeltlich** befördert. Er kann auch bei der auf dem Wahlbrief angegebenen Stelle abgegeben werden.

Datum

Waltenhofen, 24. Januar 2025

Die Gemeinde



(Stefan Sommer) Erster Bürgermeister Unterschrift

Amtliche Bekanntmachung

Informationen zur Bundestagswahl am 23. Februar 2025; Wahllokaländerung und Briefwahlbeantragung

Die Bundestagswahl 2025 wurde vorgezogen und findet bereits am 23. Februar 2025 statt.

Alle wahlberechtigten Bürgerinnen und Bürger sollten bis spätestens 02.02.2025 eine Wahlbenachrichtigung erhalten haben. Die Wahlbenachrichtigung nehmen Sie bitte am Wahlsonntag mit in Ihr Wahllokal. Ihr jeweiliges Wahllokal ist auf der Vorderseite Ihrer Wahlbenachrichtigung angegeben.

Wir bitten um Beachtung, dass sich für diese Wahl zwei Wahllokale geändert haben, die Änderung betrifft die

**Wahllokale in Hegge (Wahlbezirk 0002)
und in Rauns (Wahlbezirk 0003).**

Das Wahllokal in Hegge befindet sich in der Aula der Grundschule Hegge, Industriestraße 49, 87448 Waltenhofen Hegge und das Wahllokal in Rauns im ehemaligen Musikheim, Illertalstraße 2, 87448 Waltenhofen Rauns.

Alle anderen Wahllokale bleiben wie bisher.

Aufgrund der sehr **verkürzten Fristen** bei dieser vorgezogenen Bundestagswahl wird sich die Zeit für die Erteilung von Briefwahlunterlagen auf ca. 2 Wochen beschränken. Sollten Sie dennoch die Briefwahlunterlagen beantragen wollen, verweisen wir auf die Onlinebeantragung auf unserem Bürgerserviceportal (Zugang über den QRCode auf Ihrer Wahlbenachrichtigung bzw. über unsere Homepage) und bitten um Verständnis, dass bei persönlicher Vorsprache im Bürgerbüro aufgrund des erhöhten Arbeitsaufwands keine sofortige Aushändigung der Unterlagen möglich sein wird. Achten Sie bei schriftlicher Briefwahlbeantragung auf Ihre persönliche Unterschrift auf der Rückseite Ihrer Wahlbenachrichtigung!

Wir verweisen ebenso auf die Ausübung Ihres Wahlrechts in Ihrem zuständigen Wahllokal.

Für Fragen stehen Ihnen Frau Dobler (08303/7940), Frau Baptist (08303/7912) und Frau Baiz (08303/7944) vom Bürgerbüro gerne zur Verfügung.

Bekanntmachung über Widerspruchsrechte gegen Melderegisterauskünfte nach dem Bundesmeldegesetz (BMG) vom 1. November 2015

1. Widerspruch gegen die Übermittlung von Daten an Parteien und Wählergruppen und anderen Trägern von Wahlvorschlägen

Die Meldebehörde darf gemäß § 50 Abs. 1 BMG im Zusammenhang mit Wahlen und Abstimmungen den Parteien, Wählergruppen und anderen Trägern von Wahlvorschlägen in den

sechs der Wahl oder Abstimmung vorangehenden Monaten Auskunft aus dem Melderegister über Vor- und Familiennamen, Doktorgrade und Anschriften von Wahlberechtigten erteilen, die nach ihrem Lebensalter bestimmten Gruppen zugeordnet werden (sog. Gruppenauskunft). Die Geburtsdaten der Wahlberechtigten dürfen nicht mitgeteilt werden. Sie haben das Recht, der Übermittlung Ihrer Daten zu widersprechen (§ 50 Abs. 5 BMG).

2. Widerspruch gegen die Übermittlung von Daten aus Anlass von Alters- oder Ehejubiläen an Mandatsträger, Presse oder Rundfunk

Die Meldebehörde darf gemäß § 50 Abs. 2 BMG auf Verlangen von Mandatsträgern, Presse oder Rundfunk Auskunft aus dem Melderegister über Alters- oder Ehejubiläen von Einwohnern erteilen. Dabei werden Familienname, Vorname, Doktorgrad, Anschrift und das Datum und Art des Jubiläums übermittelt. Altersjubiläen sind der 70. Geburtstag, jeder fünfte weitere Geburtstag und ab dem 100. Geburtstag jeder folgende Geburtstag. Ehejubiläen sind das 50. und jedes folgende Ehejubiläum. Sie haben das Recht, der Übermittlung Ihrer Daten zu widersprechen (§ 50 Abs. 5 BMG).

3. Widerspruch gegen die Übermittlung von Daten an Adressbuchverlage

Die Meldebehörde darf gemäß § 50 Abs. 3 BMG Adressbuchverlagen zu allen Einwohnern, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, Auskunft über Familienname, Vorname, Doktorgrad und derzeitige Anschriften erteilen. Die übermittelten Daten dürfen nur für die Herausgabe von Adressbüchern verwendet werden. Sie haben das Recht, der Übermittlung Ihrer Daten zu widersprechen (§ 50 Abs. 5 BMG).

4. Widerspruch gegen die Übermittlung von Daten an das Bundesamt für das Personalmanagement der Bundeswehr

Nach § 58 b des Soldatengesetzes können sich Frauen und Männer, die Deutsche im Sinne des Grundgesetzes sind, verpflichten, freiwilligen Wehrdienst zu leisten, sofern sie hierfür tauglich sind. Zum Zweck der Übersendung von Informationsmaterial übermitteln die Meldebehörden dem Bundesamt für das Personalmanagement der Bundeswehr aufgrund § 58 c Absatz 1 Satz 1 des Soldatengesetzes jährlich bis zum 31. März folgende Daten zu Personen mit deutscher Staatsangehörigkeit, die im nächsten Jahr volljährig werden: Familienname, Vorname und die gegenwärtige Anschrift. Die betroffenen Personen, deren Daten übermittelt werden, haben das Recht, der Datenübermittlung zu widersprechen (§ 36 Abs. 2 BMG).

5. Widerspruch gegen die Übermittlung v. Daten an eine öffentlich-rechtliche Religionsgesellschaft

Haben Mitglieder einer öffentlich-rechtlichen Religionsgesellschaft Familienangehörige, die nicht derselben oder keiner öffentlich-rechtlichen Religionsgesellschaft angehören, darf die Meldebehörde von diesen Familienangehörigen Daten zum Familiennamen, Vornamen, Geburtsdatum, Geburtsort, Geschlecht, Zugehörigkeit zu einer öffentlich-rechtlichen Religionsgesellschaft und derzeitige Anschriften

übermitteln, außerdem Auskunftssperren gemäß § 51 BMG und das Sterbedatum (§ 42 Abs. 2). Sie haben das Recht, der Übermittlung Ihrer Daten zu widersprechen (§ 42 Abs. 3 Satz 2 BMG). Der Widerspruch gegen die Datenübermittlung verhindert nicht die Übermittlung von Daten für Zwecke des Steuererhebungsrechts an die jeweilige öffentlich-rechtliche Religionsgesellschaft. Diese Zweckbindung wird dem Empfänger bei der Übermittlung mitgeteilt.

Die Widersprüche können schriftlich beim Einwohnermeldeamt im Bürgerbüro, Rathausstraße 4, 87448 Waltenhofen eingelegt werden. Es bedarf keiner Begründung, ist von keinen Voraussetzungen abhängig und der Widerspruch gilt solange, bis er durch eine gegenteilige Erklärung widerrufen wird. **Wer bereits früher einer entsprechenden Übermittlung widersprochen hat, braucht nicht erneut zu widersprechen.**

Für Auskünfte hierzu stehen Ihnen Frau Dobler (08303/79-40), Frau Baptist (08303/79-12) und Frau Baiz (08303/79-44) vom Einwohnermeldeamt gerne zur Verfügung.

Gemeinde Waltenhofen, 24. Januar 2025



Stefan Sommer, Erster Bürgermeister

Ernennung von Eckhard Harscher zum Altbürgermeister

Im festlichen Rahmen der Jahresabschlussitzung des Gemeinderates im Gasthaus „Waldhäusle“ in Helen/Memhölz, am 11. Dezember 2024, wurde der ehemalige Bürgermeister Eckhard Harscher durch den amtierenden Bürgermeister Stefan Sommer zum Altbürgermeister ernannt. Diese besondere Auszeichnung erfolgte als Anerkennung für die herausragenden Verdienste Harschers, der die Geschicke der Gemeinde über viele Jahre hinweg geprägt hat.

„Mit der Ernennung von Eckhard Harscher zum Altbürgermeister würdigen wir nicht nur eine Amtszeit, sondern das langjährige, engagierte Wirken eines Menschen, der unsere Gemeinde in vielen Bereichen vorangebracht hat“, sagte Bürgermeister Sommer in seiner Ansprache. „Eckhard Harscher hat durch seine Arbeit als Bürgermeister, aber auch durch seine persönliche Haltung und seine enge Verbundenheit mit den Bürgerinnen und Bürgern unserer Gemeinde einen bleibenden Eindruck hinterlassen.“

Eckhard Harscher zeigte sich sichtlich gerührt und bedankte sich herzlich bei den anwesenden Gemeinderatsmitgliedern, seinen Mitarbeitern, sowie bei allen Bürgerinnen und Bürgern, die ihn während seiner Amtszeit unterstützt haben.

Die Ernennung fand im Rahmen der Jahresabschlussitzung des Gemeinderates statt, die traditionell dazu dient, das vergangene Jahr zu reflektieren und einen Blick auf die bevorstehenden Herausforderungen zu werfen. Diese Sitzung war daher der passende Rahmen, um Harschers Verdienste zu würdigen und ihm diese besondere Ehrung zuteilwerden zu lassen.

Mit der Ernennung zum Altbürgermeister wird Eckhard Harscher ein bleibender Platz in der Geschichte der Gemeinde zuteil, und die Wertschätzung seiner Arbeit und seines Engagements wird auch in den kommenden Jahren fortbestehen. Die Gemeinde bedankt sich herzlich für seinen langjährigen Einsatz und wünscht ihm für die Zukunft alles Gute!



Bild: Eddi Nothelfer

Bürgerversammlung

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
am Dienstag, 28. Januar 2025, findet um 19.30 Uhr in der Mehrzweckhalle Hegge eine Bürgerversammlung statt.

Tagesordnung:

- 1. Bericht Erster Bürgermeister**
- 2. Sachstand / Information im Bereich Tourismus**
- 3. Kurze Information zum Grundsteuerbescheid**
- 4. Allgemeinde Informationen zur Ortsentwicklung Hegge**
- 5. Allgemeine Aussprache**

Die gesamte Bevölkerung ist hierzu herzlich eingeladen.
 Gemeinde Waltenhofen



Stefan Sommer, Erster Bürgermeister





Alle Termine online unter:
[www.allgaeurseenland.de/
 veranstaltungskalender](http://www.allgaeurseenland.de/veranstaltungskalender)

Dienstjubiläum in der Gemeinde Waltenhofen

Am 2. Januar 2025 konnte Erster Bürgermeister Stefan Sommer im Rahmen einer kleinen Feier Herrn Hans Geiger zu seinem 25-jährigen Dienstjubiläum gratulieren und ihm dabei die dafür vorgesehene Ehrenurkunde des Freistaates Bayern überreichen.

Herr Geiger ist seit einem Vierteljahrhundert im Bauhof der Gemeinde Waltenhofen tätig und hat seit 2023 die Bauhofleitung übernommen.

Zu den Gratulanten gehörten auch Bauamtsleiter Klaus Häger sowie Alexandra Kuhn, stellvertretende Personalratsvorsitzende.



Von links: Bürgermeister Stefan Sommer, Bauhofleiter Hans Geiger, stellv. Personalratsvorsitzende Alexandra Kuhn und Bauamtsleiter Klaus Häger
Bild: Gemeinde Waltenhofen

Verabschiedung von Frau Brunhilde Mayrock

Im Rahmen einer kleinen Feierstunde wurde Frau Brunhilde Mayrock nach rund 31 Jahren engagierter Tätigkeit im Hauptamt der Gemeindeverwaltung Waltenhofen in den Ruhestand verabschiedet.

Bürgermeister Stefan Sommer überreichte ihr einen Blumenstrauß sowie ein Geschenk und bedankte sich herzlich für ihre langjährige, wertvolle und zuverlässige Arbeit. Im Namen der Gemeinde Waltenhofen und persönlich wünschte er Frau Mayrock für die Zukunft und ihren neuen Lebensabschnitt alles Gute.



Bild: Gemeinde Waltenhofen

IMPRESSUM



Bürgerbrief der Gemeinde Waltenhofen

Postanschrift: Gemeinde Waltenhofen
Rathausstraße 4 · 87448 Waltenhofen

- **Auflage:** ca. 4280, Erscheinungsweise: 14-tägig
- **Herausgeber und verantwortlich für den amtlichen Teil:** Gemeinde Waltenhofen, 1. Bürgermeister Stefan Sommer, Rathausstraße 4, 87448 Waltenhofen


gez. S. Sommer (Erster Bürgermeister)

- **Verantwortlich für Anzeigen:** Allgäuer Zeitungsverlag GmbH
Fabian Frisch, Telefon (08 31) 2 06-221,
frisch@azv.de
Heisinger Straße 14, 87437 Kempten
- **Grafik/Layout:** Rolf Hüttel,
huettel@azv.de
- **Druck:** AZ Druck und Datentechnik GmbH
Heisinger Straße 16, 87437 Kempten
- **Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte keine Haftung.**



© 2025 für Text und von uns gestaltete Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung. Anzeigen-Preisliste Nr. 22/gültig ab Ausgabe 1/2025.

Für alle Ortsteile



Die Hans Friedrich-Stiftung bietet ganzjährig die Möglichkeit Kunstausstellungen zu besuchen. Neben Bildern, Grafiken und Plastiken können auch Lesungen oder Musikveranstaltungen stattfinden. Vorschläge für kulturelle Aktivitäten aus der Bevölkerung sind willkommen. Besonders Schulen wird empfohlen, von dem Angebot, die Ausstellungen zu besuchen, Gebrauch zu machen.

Weitere Infos unter www.hansfriedrichstiftung.de

Rückfragen unter der Mailadresse:
hansfriedrich-stiftung@gmx.de

Die Stiftung befindet sich im Ortsteil Hegge, Gewerbestr. 2.

In jedem Fall immer vorher anrufen. Direktverbindung unter Tel. 0173/4172554.

Frühjahrsbasar „Rund um's Kind“ in Waltenhofen



Das Basarteam Waltenhofen veranstaltet **am Samstag, dem 22. März 2025**, von 9.00 bis 12.00 Uhr den Frühjahrsbasar „Rund um's Kind“ in der Mehrzweckhalle Waltenhofen.

Verkauft werden der Jahreszeit angepasste Baby- und Kinderbekleidung bis Größe 170, Sommerschuhe, Spielsachen, Bücher, Kinderwagen, Autositze, Fahrräder, Umstandskleidung u.v.m. Es gibt auch Kaffee, leckeren Kuchen, Brezen und Getränke!

Nummernvergabe für Verkäufer

Anmeldung für den Basar ab 08.02.2025, 8.00 Uhr unter: www.easybasar.de – Alle Verkäufer müssen sich vorab einmal bei easybasar registrieren!

Nummernvergabe für bisherige und für neue Helfer:

Jeder, der uns am Basarwochenende unterstützen möchte, muss sich einmalig unter www.easybasar.de registrieren.

Ab Mittwoch, 22. Januar 2025, 8.00 Uhr bitte eine E-Mail an: basarhelfer.waltenhofen@gmail.com

Diese E-Mail muss folgendes beinhalten:

Name, Helfertag mit Wunschzeit und E-Mail Adresse (mit der ihr euch auf easybasar registriert habt)

Unterstützung benötigen wir entweder am:

Freitag ab 13.00 Uhr, Samstag ab 8.00 Uhr oder ab 12.00 Uhr – jeweils für 5 Stunden.

Als Dankeschön für eure Hilfe erhaltet ihr eine Verkaufsnummer für 55 Teile, es wird euch keine Verkaufsprovision berechnet und es gibt einen Helfereinkauf am Vorabend.

Nähere Infos hierzu gibt es auf unserer Homepage:
www.kinderbasar-waltenhofen.de

Wir freuen uns auf Euch! Euer Basarteam „Rund um's Kind“



Frühjahrs-

BASAR



am Samstag

22. März 2025

von 9:00 bis 12:00 Uhr

in der Mehrzweckhalle

WALTENHOFEN

Für Verkäufernummern bitte registrieren unter:

www.easybasar.de

(Vergabe der Verkaufsnummern ab dem 08.02.2025)

... Baby- und Kinderbekleidung bis Gr. 170
Sommerschuhe, Babyzubehör, Spielwaren,
Kinder-Autositze, Bücher, Kinderwagen,
Bobbycar, Fahrräder, Umstandsmode u.v.m.

... natürlich mit Kuchen- und Getränkeverkauf ...



Wir freuen uns auf Euch - Euer Basarteam Waltenhofen

e-Mail: basarwaltenhofen@web.deunsere neue Homepage: www.kinderbasar-waltenhofen.de

Wichtige Nachricht des Kindergartens Waltenhofen, Zettlerstraße 15

Unser Briefkasten wurde in den Weihnachtsferien aufgebrochen und die darin enthaltene Post ist leider nicht mehr auffindbar. Sollten Sie in der Zeit vom 20.12.24 bis 08.01.25 Briefe oder insbesondere Anmeldungen für das kommende Kindergartenjahr 2025/26 eingeworfen haben, so kontaktieren Sie uns bitte telefonisch unter 08303/7583.

Herzlichen Dank für die Unterstützung!

Das Team vom Kindergarten Waltenhofen

Bäuerinnen und Landfrauen
Waltenhofen - Memhölz

Besichtigung der Eierfärberei Ursberg

Am Mittwoch, dem 12. Februar 2025, besichtigen wir die Eierfärberei in Ursberg. Die Führung beginnt um 10.00 Uhr mit anschließender Einkaufsmöglichkeit im Werksverkauf und auf dem Bauernmarkt. Zum Mittagessen geht's ins Klosterbräuhaus Ursberg.

Abfahrt ist um 9.00 Uhr am Parkplatz hinter dem Gesundheitszentrum in Waltenhofen. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Ankunft in Waltenhofen ist um ca. 15.00 Uhr.

Anmeldungen bitte bis 09.02.2025 bei Sabine Günther, Tel. 08303/1321, oder Johanna Gast, Tel. 0151/70010261.

Wir freuen uns auf einen schönen Tag mit Euch.

Seniorenbeirat Waltenhofen



Grafik: Gerd Altmann/geralt

Bitte nicht vergessen!!

**Der Seniorenbeirat lädt zum zweiten
Runden Tisch am Donnerstag, 30. Januar,
17 Uhr im Rathaus ein.**

**„Älter werden in Waltenhofen“
mit Aspekten aus dem 9. Altersbericht
vom Bmfsfj (v. 08.01.2025)**

Dieses Treffen dient dem Austausch, der organisationsübergreifenden Zusammenarbeit und besseren Information und Koordinationen unserer Aktivitäten und Angebote für ältere Menschen in der Gemeinde Waltenhofen.

Wir freuen uns auf eine weitere konstruktive Zusammenarbeit in besonders guter Atmosphäre.

Lassen Sie uns gemeinsam Ergebnisse erarbeiten!

Noch Fragen? Alice Kunesch-Andree ist telefonisch im Rathaus Waltenhofen zu erreichen.

Gemeinde Waltenhofen · Quartiersmanagement Senioren

Tel. (0 83 03) 79-57 oder 0173/2367506

Mail: alice.kunesch-andree@waltenhofen.de

„Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.“



**Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales**



**Einladung
zu den
Tischtennis-mini-
MEISTERSCHAFTEN**



Termin: Samstag, 8. Februar 2025
Mehrzweckhalle Oberdorf (Wiesenweg 1)

Beginn: 10.00 Uhr (ab 9.15 Uhr Hallenöffnung)

Teilnehmer: Alle Kinder der Jahrgänge 2012 und jünger die in der Gemeinde Martinszell/Waltenhofen wohnen oder Mitglied beim ASV Martinszell sind.

Die Teilnahme ist kostenlos, Anfänger herzlich willkommen, Tischtennis-Schläger können gestellt werden

Wer darf nicht starten: Kinder, die bereits ein Punktspiel für einen TT-Verein bestritten haben, ausgenommen Bambini (der ASV Martinszell nimmt an keinen Punktspielen teil). Kinder, die an den Mini-Meisterschaften 2024/25 in einer anderen Ortschaft schon teilgenommen haben (z. B. Hegge, Durach, Buchenberg...)

Training: Trainingsmöglichkeiten immer freitags, von 17.00 - 18.30 Uhr, Grundschüler, von 18.30 - 20.00 Uhr ab der 5. Klasse, in der Mehrzweckhalle Oberdorf (in den Schulferien kein Training)

Anmeldung: Nachmeldungen am Turniertag sind bis 9.30 Uhr möglich

Essen: Getränke und kleine Snacks werden angeboten

Sonstiges: Jedes Kind darf gerne von Begleitpersonen unterstützt werden ...

Fotos: Sollten Eltern nicht damit einverstanden sein, dass Gruppenfotos mit den Kindern im Gemeindeblatt, der Website des ASV Martinszell und der Allgäuer Zeitung veröffentlicht werden so teilen Sie uns das bitte vorher mit.

**Viehzuchtgenossenschaft
Waltenhofen/Niedersonthofen**

Einladung

Am Donnerstag, 30. Januar 2025, findet um 20.00 Uhr im Gasthof Waldhäusle, die Versammlung der VZG Waltenhofen statt.

Hierzu laden wir alle freiwilligen Leistungsteilnehmer sowie Herdbuchbetriebe ein, zudem auch die Mitglieder der aufgelösten VZG Niedersonthofen.

Nach einem kostenlosen Abendessen erfolgt die Bekanntgabe der Leistungsergebnisse.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme und einen kurzweiligen Abend.

Die Vorstandschaft

**BEGEHBARE DUSCHE
in 24 Stunden**

BIS ZU 100% FÖRDERUNG ab Pflegegrad 1



*Kostenlose
Vorort-Beratung*

☎ 08374 588 145

WWW.BADELIX.DE





**Der Kinderschutzbund
Kreisverband Kempten**

Hier sind die neuen Termine für die Elternkurse

An Eltern und deren Erziehungsleistung werden aktuell hohe Ansprüche gestellt. Die Angebote, besonders die Elternkurse des Kinderschutzbundes Kempten (KSB) „**Starke Eltern - starke Kinder**“ wollen dem entgegenwirken und die Freude am Familienleben wieder stärker in den Blick nehmen. Im Elternkurs des KSB Kempten können Eltern bzw. ein Elternteil zusammen mit Fachleuten ihren Erziehungsalltag überprüfen und die Probleme in ihren Familien lösen lernen. Paare sind dazu herzlich willkommen!

- für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren

freitags, 07. Februar - 14. März 2025, 9:00 - 11:30 Uhr

- für Eltern mit Kindern von 3 - 9 Jahren, teil-digital

5 x Mittwoch, 22.01., 29.01. und 19.02.2025 - live /
05.02. und 12.02.2025 - online;
jeweils von 19.30 - 22.00 Uhr

Kursort: Kinderschutzbund Kempten e.V.,
Memminger Straße 63, 87439 Kempten

Unsere weiteren Angebote: offene Kinderbetreuung,
Babysittervermittlung, Familienpaten

Info und Anmeldungen unter:

www.kinderschutzbund-kempten.de
oder per Telefon 0831/14322 oder
E-Mail: info@kinderschutzbund-kempten.de



Führungswechsel bei der Lebenshilfe Sonthofen

Sonthofen (mori). „Mut haben, Entscheidungen auch einmal außerhalb des Mainstreams zu treffen“ - Diesen Rat gab jetzt Hartmut Höger, Geschäftsführer der Lebenshilfe Sonthofen südlicher Landkreis Oberallgäu e.V., Maximilian Hönicke mit auf den Weg. Der 36-Jährige übernimmt zum 1. Januar 2025 die Aufgaben von Höger. Nach einer Übergangsphase verabschiedet sich dieser dann in den Ruhestand. Der Name Hönicke ist in der Lebenshilfe bekannt, war doch Maximilian Hönickes Vater über 25 Jahre ein Wegweiser und Motor in der Lebenshilfe Kempten.

16 Jahre lang war Hartmut Höger der Geschäftsführer der Lebenshilfe Sonthofen im Oberallgäu. Unter seiner Führung vergrößerte sich die Einrichtung für Menschen mit Behinderung von damals 38 Mitarbeitenden zu inzwischen 140 Beschäftigten. Gleich zu Beginn seiner Amtszeit fiel ein Wohnheim-Bauprojekt, das er für die ihm anvertrauten Menschen sehr engagiert, aber aus heutiger Sicht auch etwas „blauäugig“ anging. „Ich hatte mir damals nicht so viele Gedanken um bürokratische Hürden gemacht“, schmunzelt der dreifache Familienvater heute zurückblickend. „Auf der anderen Seite haben wir uns intensiv über die Bedürfnisse

der Bewohner und Mitarbeiter ausgetauscht. So konnte ein Wohnhaus entstehen, das den notwendigen Anforderungen aller Beteiligten entspricht und trotzdem viel „heimelige Wärme“ ausstrahlt.“

Mit einem Bauprojekt fing damals Högers Tätigkeit als Geschäftsführer bei der Lebenshilfe Sonthofen an, mit einem Bauprojekt hört sie im kommenden Jahr auf. Denn bis zur Fertigstellung (geplant November 2025) wird der 66-Jährige das Neubauprojekt der Lebenshilfe noch begleiten. Es entsteht ein Apartmenthaus (Sozialer Wohnungsbau) vor allem für Menschen mit Behinderung, die ambulant betreut werden, mit 11 Wohnungen, einem Pflegebad und einem Gemeinschaftsraum.

Gleichzeitig wird ein Wohnhaus gebaut, als stationäre Einrichtung, für Menschen mit Autismus. Es soll Platz bieten für 24 Bewohner. 90 (!) Autisten stehen auf der aktuellen Warteliste. Die Lebenshilfe Sonthofen; Südlicher Landkreis Oberallgäu e.V. ist eine von zu wenigen Einrichtungen in Bayern, die einen Schwerpunkt im Bereich Autismus geschaffen haben.

Autismus - über die Arbeit seines Vaters Alwin Hönicke war Maximilian Hönicke Zeit seines Lebens in die Arbeit mit Menschen mit Behinderung involviert. „Wir haben das tatsächlich inklusiv gelebt - und natürlich habe ich die Zeit, in der mein Vater das Autismuszentrum Schwaben in Kempten als Vorreiter aus der Taufe gehoben hat, sehr intensiv miterlebt.“

Maximilian Hönicke ist gelernter Krankenpfleger, studierte dual Pflegewissenschaften in München und machte an der Hochschule Kempten seinen Masterabschluss in Sozial- und Gesundheitswirtschaft. Parallel war er sieben Jahre in den Allgäuer Werkstätten in Kempten beschäftigt.

Vor zwei Jahren wechselte er als Einrichtungsleiter ins Haus Schimmelreiter nach Wertach. Als jetzt die Stelle in Sonthofen als Geschäftsführer der Lebenshilfe im Raum stand, hielt er zunächst einen Familienrat ab. „Die Aufgabe reizt mich sehr!“ signalisiert er. Die neue Arbeit passt auch zu seiner überzeugten Einstellung „Pflege das Leben, wo Du es triffst!“ - ein Spruch von Hildegard von Bingen. Hönicke ist verheiratet und hat eine zweijährige Tochter.



Maximilian Hönicke (l.) und Hartmut Höger (r.) mit einer Skulptur von Josef Bichlmair, die das Zeichen der Lebenshilfe trägt.

Foto: Monika Rohlmann/moriprint

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten Programm Generation 55plus im 1. Halbjahr 2025

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de
oder www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: Ansprechpartnerin Sabine Herz,
Tel. 0831/52613-1215, sabine.herz@aelf-ke.bayern.de

Genussvoll und bewusst - Essen ab der Lebensmitte

Ab der Lebensmitte verändern sich Körper und Stoffwechsel und es ergeben sich neue Anforderungen an den persönlichen Lebensstil. Eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung spielen eine immer wichtigere Rolle. Welche Lebensmittel sollten bevorzugt auf dem Speiseplan stehen? Wie lassen sich eine ausgewogene Ernährung und Genuss verbinden und praktisch im Alltag umsetzen? Antworten erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

Gebührenfreie Veranstaltung.

Referentin: Sandra Schwaninger, Diplom-Ökotrophologin

Termin: Freitag, 24. Januar 2025, 9.30 bis 11.00 Uhr

Ort: Altstadthaus, Schützenstr. 2, 87435 Kempten

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de
oder www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: Ansprechpartnerin Sabine Herz,
Telefon 0831 52613-1215, sabine.herz@aelf-ke.bayern.de

Trinken und Getränke - Genussvoll trinken - fit bleiben

Wieder zu wenig getrunken - Wer kennt das nicht? Um fit und leistungsstark zu bleiben, benötigt der Körper ausreichend Flüssigkeit. Doch wie viel soll's täglich sein? Zählt Kaffee dazu? Und kann man regelmäßiges Trinken „lernen“? Antworten auf diese Fragen erhalten Sie bei uns.

Gebührenfreie Veranstaltung.

Referentin: Bauer Christine, Masterabschluss in Prävention und Gesundheitsmanagement

Termin: Freitag, 7. Februar 2025, 17.00 bis 18.30 Uhr

Ort: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten, Adenauerring 97, 87439 Kempten

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de
oder www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: Ansprechpartnerin Sabine Herz,
Telefon 0831/52613-1215, sabine.herz@aelf-ke.bayern.de

Genussvoll essen und bewegen - für ein starkes Herz

Eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung sind ganz entscheidend, wenn es um die Gesundheit von Herz und Kreislauf geht! An diesem Termin erhalten Sie Tipps für die Umsetzung eines „herzgesunden“ Lebensstils

im Alltag: Sie starten mit den Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung, bevor im 2. Teil die Bewegung im Mittelpunkt steht.

Gebührenfreie Veranstaltung.

Bequeme Kleidung und Schuhe tragen.

Referentinnen: Anna-Maria Stüttgen, Diätassistentin und Ursula Schmid, Physiotherapeutin

Termin: Montag, 10. Februar 2025, 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de
oder www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: Ansprechpartnerin Sabine Herz,
Telefon 0831/ 52613-1215, sabine.herz@aelf-ke.bayern.de

Kochen für den kleinen Haushalt - Eintöpfe, gar nicht altmodisch!

Sind die Kinder aus dem Haus, müssen nicht selten gewohnte Koch- und Essroutinen umgestellt werden. Mit gezielter Planung, Organisation und ein wenig Kreativität lässt sich jedoch ganz leicht auch im kleinen Haushalt Abwechslung ins tägliche Essen bringen. Wie das geht und worauf es bei der Ernährung ab der Lebensmitte ankommt, erfahren Sie in dieser Veranstaltung! Willkommen, sind vor allem Koch-Anfänger oder Ungeübte.

Bitte Schürze mitbringen!

Referentin: Sabine Stenzel, Hauswirtschaftsmeisterin

Termin: Mittwoch, 19. Februar 2025, 17.00 bis 20.00 Uhr

Ort: Schulküche am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten, Adenauerring 97, 87439 Kempten

Kosten: 5 Euro pro Person für Kostproben

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de
oder www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: Ansprechpartnerin Sabine Herz,
Telefon 0831/52613-1215, sabine.herz@aelf-ke.bayern.de

Knochenstark essen - mitten im Leben!

Eine bewusste Ernährung und Bewegung sind zentrale „Stellschrauben“, wenn es um die Gesundheit der Knochen und die Vorbeugung von Osteoporose geht. Was zeichnet eine „knochenstärkende“ Ernährung aus? Welche Lebensmittel sind besonders zu empfehlen? In diesem Angebot erhalten Sie praktische Tipps und Anregungen rund um einen „knochenstarken“ Lebensstil und dessen Umsetzung im Alltag.

Gebührenfreie Veranstaltung.

Referentin: Sandra Schwaninger, Diplom-Ökotrophologin

Termin: Freitag, 21. Februar 2025, 9.30 bis 11.00 Uhr

Ort: Altstadthaus, Schützenstr. 2, 87435 Kempten

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de
oder www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: Ansprechpartnerin Sabine Herz,
Tel. 0831/52613-1215, sabine.herz@aelf-ke.bayern.de

Genussvoll essen, das Herz stärken

Mit einer ausgewogenen Ernährung stärken Sie Herz und Gefäße. Eine besondere Rolle spielt dabei der bewusste Einsatz von Fetten und Ölen. Doch welche Fette sind günstig/ungünstig? Was ist der Unterschied zwischen raffinierten und nativen Ölen? Und was gehört sonst noch zu einem „herzgesunden Lebensstil“ dazu? Dies und mehr erfahren Sie bei uns!

Gebührenfreie Veranstaltung.

Referentin: Bauer Christine, Masterabschluss in Prävention und Gesundheitsmanagement

Termin: Montag, 24. Februar 2025, 17.00 bis 18.30 Uhr

Ort: Oberallgäuer Volkshochschule, Hindelanger Str. 37, 87527 Sonthofen

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de oder www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: Ansprechpartnerin Sabine Herz, Telefon 0831/52613-1215, sabine.herz@aelf-ke.bayern.de

Kochen für den kleinen Haushalt – süße und herzhafte Aufläufe!

Sind die Kinder aus dem Haus, müssen nicht selten gewohnte Koch- und Essroutinen umgestellt werden. Mit gezielter Planung, Organisation und ein wenig Kreativität lässt sich jedoch ganz leicht auch im kleinen Haushalt Abwechslung ins tägliche Essen bringen. Wie das geht und worauf es bei der Ernährung ab der Lebensmitte ankommt, erfahren Sie in dieser Veranstaltung! Willkommen, sind vor allem Koch-Anfänger oder Ungeübte.

Bitte Schürze mitbringen!

Referentin: Sabine Stenzel, Hauswirtschaftsmeisterin

Termin: Mittwoch, 12. März 2025, 17.00 bis 20.00 Uhr

Ort: Schulküche am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten, Adenauerring 97, 87439 Kempten

Kosten: 5 Euro pro Person für Kostproben

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de oder www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: Ansprechpartnerin Sabine Herz, Telefon 0831/52613-1215, sabine.herz@aelf-ke.bayern.de

Genussvoll und bewusst – Essen ab der Lebensmitte

Ab der Lebensmitte verändern sich Körper und Stoffwechsel und es ergeben sich neue Anforderungen an den persönlichen Lebensstil. Eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung spielen eine immer wichtigere Rolle. Welche Lebensmittel sollten bevorzugt auf dem Speiseplan stehen? Wie lassen sich eine ausgewogene Ernährung und Genuss verbinden und praktisch im Alltag umsetzen? Antworten erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

Gebührenfreie Veranstaltung.

Referentin: Anna-Maria Stüttgen, Diätassistentin

Termin: Montag, 17. März 2025, 15.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Altstadthaus, Schützenstr. 2, 87435 Kempten

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de oder www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: Ansprechpartnerin Sabine Herz, Telefon 0831/52613-1215, sabine.herz@aelf-ke.bayern.de

Nahrungsergänzung: Sinnvoll oder Unsinn?

Nahrungsergänzungsmittel sind im wahrsten Sinne in aller Munde! Pillen gegen Herzinfarkt, Kapseln für mehr Schönheit und Pulver für eine bessere Konzentration – Die Industrie verspricht wahre Wunder! Doch braucht es die Präparate wirklich? Antworten erhalten Sie in diesem Angebot und erfahren, worauf es bei der Ernährung ab der Lebensmitte ankommt!

Gebührenfreie Veranstaltung.

Referentin: Sandra Schwaninger, Diplom-Ökotrophologin

Termin: Freitag, 28. März 2025, 9.30 bis 11.00 Uhr

Ort: Altstadthaus, Schützenstr. 2, 87435 Kempten

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de oder www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: Ansprechpartnerin Sabine Herz, Telefon 0831/52613-1215, sabine.herz@aelf-ke.bayern.de

Knochenstark essen – mitten im Leben! Online-Vortrag

Eine bewusste Ernährung und Bewegung sind zentrale „Stellschrauben“, wenn es um die Gesundheit der Knochen und die Vorbeugung von Osteoporose geht. Was zeichnet eine „knochenstärkende“ Ernährung aus? Welche Lebensmittel sind besonders zu empfehlen? In diesem Angebot erhalten Sie praktische Tipps und Anregungen rund um einen „knochenstarken“ Lebensstil und dessen Umsetzung im Alltag.

Gebührenfreie Veranstaltung.

Referentin: Sandra Schwaninger, Diplom-Ökotrophologin

Termin: Freitag, 4. April 2025, 10.00 bis 11.30 Uhr

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de oder www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: Ansprechpartnerin Sabine Herz, Telefon 0831/52613-1215, sabine.herz@aelf-ke.bayern.de



Kratzer Immobilien
Immobilien sind Vertrauenssache, deshalb ist Zuverlässigkeit und Seriosität die Grundfestung unserer Firma.

Wir unterstützen Sie gerne!
 Egal ob Sie kaufen, verkaufen, mieten oder vermieten möchten.

Nehmen Sie doch einfach Kontakt mit uns auf oder besuchen Sie uns in unseren Büroräumen: **Bahnhofstraße 14, 87448 Waltenhofen**

Tel.: (08303) 1272 **Internet:** www.kratzer-immo.de
Fax: (08303) 550 **Email:** info@kratzer-immo.de

„Alltagsbewegung draußen-Resilienz erleben“

Wer rastet, der rostet! Bewegung ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele und hilft dabei, lange mobil und selbstständig zu bleiben. Erfahren Sie bei einer Wanderung selbst, wie wohltuend Bewegung an der frischen Luft ist! Dabei macht unsere Referentin immer wieder „bewegte Pausen“ und zeigt leichte, aber wirkungsvolle Übungen, die sich einfach im Alltag umsetzen lassen.

Gebührenfreie Veranstaltung.
Bequeme Kleidung und Schuhe tragen.

Referentin: Steffi Schütz, Sportlehrerin

Termin: **Mittwoch, 9. April 2025**, 10.30 bis 12.00 Uhr

Ort: Treffpunkt Vorplatz Wonnemar, Stadionweg 5, 87527 Sonthofen

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de
oder www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: Ansprechpartnerin Sabine Herz,
Telefon 0831/52613-1215, sabine.herz@aelf-ke.bayern.de

Alltagsbewegung draußen - Resilienz erleben

Wer rastet, der rostet! Bewegung ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele und hilft dabei, lange mobil und selbstständig zu bleiben. Erfahren Sie bei einer Wanderung selbst, wie wohltuend Bewegung an der frischen Luft ist! Dabei macht unsere Referentin immer wieder „bewegte Pausen“ und zeigt leichte, aber wirkungsvolle Übungen, die sich einfach im Alltag umsetzen lassen.

Gebührenfreie Veranstaltung.
Bequeme Kleidung und Schuhe tragen.

Referentin: Steffi Schütz, Sportlehrerin

Termin: **Mittwoch, 9. April 2025**, 13.30 bis 15.00 Uhr

Ort: Treffpunkt am Abenteuerspielplatz, Auf der Insel 4, 87538 Fischen

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de
oder www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: Ansprechpartnerin Sabine Herz,
Telefon 0831/52613-1215, sabine.herz@aelf-ke.bayern.de

Knochen stärken - gewusst wie!

Im Laufe des Lebens nehmen Festigkeit und Stabilität der Knochen ab, das Risiko für Osteoporose steigt. Mit bewusster Ernährung und gezielter Bewegung kann jedoch vorgebeugt werden! An diesem Termin erfahren Sie in Theorie und Praxis wie sich ein „knochenstarker“ Lebensstil ganz leicht im Alltag umsetzen lässt. Dabei geht es zunächst um die Besonderheiten der Ernährung, bevor am 2. Teil die Bewegung im Zentrum steht.

Gebührenfreie Veranstaltung.
Bequeme Kleidung und Schuhe tragen.

Referentinnen: Anna-Maria Stüttgen, Diätassistentin und Ursula Schmid, Physiotherapeutin

Termin: **Montag, 28. April 2025**, 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Altstadthaus, Schützenstr. 2, 87435 Kempten

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de
oder www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: Ansprechpartnerin Sabine Herz,
Telefon 0831/52613-1215, sabine.herz@aelf-ke.bayern.de

Koordination - geistig und körperlich fit und aktiv - Denk Pfad im Engelhaldepark!

Bewegung bedeutet für viele Menschen Wohlbefinden und Lebensqualität und hilft dabei, körperlich und geistig fit zu bleiben! Erfahren Sie in diesem Angebot, welche Bedeutung der Koordination für einen selbstbestimmten Alltag zukommt. Unsere Bewegungsexpertin zeigt leichte, alltagsnahe Übungen zur Schulung von Koordination, dem Denken in Bewegung und gibt Tipps, wie Sie Ihren Alltag bewegter gestalten können.

Gebührenfreie Veranstaltung.
Bequeme Kleidung und Schuhe tragen.

Referentin: Ursula Schmid, Physiotherapeutin und Gedächtnistrainerin

Termin: **Montag, 12. Mai 2025**, 16.30 bis 18.00 Uhr

Ort: Eingang Engelhalde Café, Lohmühltoibel 1, 87437 Kempten

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de
oder www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: Ansprechpartnerin Sabine Herz,
Telefon 0831/52613-1215, sabine.herz@aelf-ke.bayern.de

Kochen für den kleinen Haushalt - Sommer-Salate frisch und gesund!

Sind die Kinder aus dem Haus, müssen nicht selten gewohnte Koch- und Essroutinen umgestellt werden. Mit gezielter Planung, Organisation und ein wenig Kreativität lässt sich jedoch ganz leicht auch im kleinen Haushalt Abwechslung ins tägliche Essen bringen. Wie das geht und worauf es bei

LORENZ BODEN SYSTEME

Saniieren ohne den alten Untergrund abzureißen
Terrassen
Balkone
Garagen

Abdichtungen • Beschichtungen • Keramikbeläge

Waltenhofen • 08379 728 047 • www.bs-lorenz.de

der Ernährung ab der Lebensmitte ankommt, erfahren Sie in dieser Veranstaltung! Willkommen, sind v.a. Koch-Anfänger oder Ungeübte.

Bitte Schürze mitbringen!

Referentin: Sabine Stenzel, Hauswirtschaftsmeisterin

Termin: Mittwoch, 14. Mai 2025, 17.00 bis 20.00 Uhr

Ort: Schulküche am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten, Adenauerring 97, 87439 Kempten

Kosten: 5 Euro pro Person für Kostproben

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de
oder www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: Ansprechpartnerin Sabine Herz,
Telefon 0831/52613-1215, sabine.herz@aelf-ke.bayern.de

Trinken und Getränke - Genussvoll trinken - fit bleiben

Wieder zu wenig getrunken - Wer kennt das nicht? Um fit und leistungsstark zu bleiben, benötigt der Körper ausreichend Flüssigkeit. Doch wie viel soll's täglich sein? Zählt Kaffee dazu? Und kann man regelmäßiges Trinken „lernen“? Antworten auf diese Fragen erhalten Sie bei uns.

Gebührenfreie Veranstaltung.

Referentin: Anna-Maria Stüttgen, Diätassistentin

Termin: Montag, 19. Mai 2025, 15.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Altstadtthaus, Schützenstr. 2, 87435 Kempten

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de
oder www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: Ansprechpartnerin Sabine Herz,
Telefon 0831/52613-1215, sabine.herz@aelf-ke.bayern.de

Genussvoll und bewusst - Essen ab der Lebensmitte

Ab der Lebensmitte verändern sich Körper und Stoffwechsel und es ergeben sich neue Anforderungen an den persönlichen Lebensstil. Eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung spielen eine immer wichtigere Rolle. Welche Lebensmittel sollten bevorzugt auf dem Speiseplan stehen? Wie lassen sich eine ausgewogene Ernährung und Genuss verbinden und praktisch im Alltag umsetzen? Antworten erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

Gebührenfreie Veranstaltung.

Referentin: Anna-Maria Stüttgen, Diätassistentin

Termin: Montag, 2. Juni 2025, 15.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Oberallgäuer Volkshochschule, Hindelanger Straße 37, 87527 Sonthofen

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de
oder www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: Ansprechpartnerin Sabine Herz,
Telefon 0831/52613-1215, sabine.herz@aelf-ke.bayern.de

KAROSSERIE-FACHBETRIEB
UNABHÄNGIGER SPEZIALIST
für Volkswagen | Audi | Cupra | Seat | Skoda



Unfallreparaturen für alle Marken

**Wir reparieren auch
Elektrofahrzeuge!**

☎ Unfallschaden

☎ Smart-Repair

☎ KFZ-Service

☎ Autoglas

☎ 0831 | 12147

Gewerbestraße 1 | 87448 Waltenhofen

www.joerg-karosseriebau.de

Knochenstark essen - mitten im Leben!

Eine bewusste Ernährung und Bewegung sind zentrale „Stellschrauben“, wenn es um die Gesundheit der Knochen und die Vorbeugung von Osteoporose geht. Was zeichnet eine „knochenstärkende“ Ernährung aus? Welche Lebensmittel sind besonders zu empfehlen? In diesem Angebot erhalten Sie praktische Tipps und Anregungen rund um einen „knochenstarken“ Lebensstil und dessen Umsetzung im Alltag.

Gebührenfreie Veranstaltung.

Referentin: Bauer Christine, Masterabschluss in Prävention und Gesundheitsmanagement

Termin: Freitag, 6. Juni 2025, 17.00 bis 18.30 Uhr

Ort: Oberallgäuer Volkshochschule, Hindelanger Straße 37, 87527 Sonthofen

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de
oder www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: Ansprechpartnerin Sabine Herz,
Telefon 0831/52613-1215, sabine.herz@aelf-ke.bayern.de

„Alltagsbewegung draußen - Denk Pfad im Engelhaldepark“

Wer rastet, der rostet! Bewegung ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele und hilft dabei, lange mobil und selbstständig zu bleiben. Erfahren Sie bei einer Wanderung selbst, wie wohltuend Bewegung an der frischen Luft ist! Dabei macht unsere Referentin immer wieder „bewegte Pausen“ und zeigt leichte, aber wirkungsvolle Übungen, die sich einfach im Alltag umsetzen lassen.

Gebührenfreie Veranstaltung.

Bequeme Kleidung und Schuhe tragen.

Referentin: Ursula Schmid, Physiotherapeutin und Gedächtnistrainerin

Termin: Montag, 14. Juli 2025, 16.30 bis 18.00 Uhr

Ort: Eingang Engelhalde Café, Lohmühlobel 1, 87437 Kempten

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de
oder www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: Ansprechpartnerin Sabine Herz,
Telefon 0831/52613-1215, sabine.herz@aelf-ke.bayern.de



Bitte Wunschtermin reservieren!

Für kürzere Wartezeiten und einen reibungslosen Ablauf ist die Online-Reservierung Ihres Termins notwendig. Wir freuen uns auf Sie!

Montag 03.02. 15:30–20:00 Uhr	Dienstag 04.02. 15:30–20:00 Uhr
---	---

KEMPTEN
BRK-Haus
Haubenschloßstr.12
www.blutspendedienst.com/kempton



Schnell zum Wunschtermin:

1. Website aufrufen oder QR-Code scannen
2. Anmelden
3. Termin wählen
4. Bestätigung per E-Mail bekommen

Bitte mitbringen: Personal- und Blutspendeausweis (falls vorhanden)!

i Infos: 0800 11 949 11 (kostenfrei)
oder info@blutspendedienst.com
Überprüfen der Spende-fähigkeit:
blutspendedienst.com/spendecheck

Blutspendedienst
des Bayerischen Roten Kreuzes



Vielfältige Erlebnisse für junge Entdecker: Jahresprogramm des Kreisjugendrings Oberallgäu gestartet

Abenteuer, Kreativität und Gemeinschaft: Das Jahresprogramm 2025 des Kreisjugendrings Oberallgäu bietet Kindern und Jugendlichen im Alter von 6 bis 18 Jahren zahlreiche abwechslungsreiche Freizeitangebote. Die Veranstaltungen finden überwiegend in den Ferien, aber auch an Wochenenden statt. Anmeldungen sind ab sofort über die Webseite des Kreisjugendrings möglich.

Zu den ersten Programmpunkten zählen eine Iglu-Bau-Aktion im März sowie eine Kinderführung im Alpenstadtmuseum Sonthofen zum Thema „Erfindungen“. In den Osterferien stehen Theatertage in Hegge und eine Fahrt in den Europa-Park auf dem Programm. An Pfingsten werden Aktivitäten wie „Mädels-Zeit“ im Jugendtagungshaus, ein WenDo-Kurs für junge Frauen und eine Kinderführung zum Thema „Spiele“ angeboten. Die Sommerferien umfassen Highlights wie das Kids Camp, das Angebot „Pferdeglück“ und eine Städtereise nach Nürnberg für Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren. Neu im Programm ist eine Kooperation mit dem Segelsportverein Peterstal, der zwei Aktionen speziell für Kinder und Jugendliche anbietet.

Weitere Informationen und Anmelde-möglichkeiten finden Sie auf der Webseite des Kreisjugendrings unter: www.unser-ferienprogramm.de/kjr-oberallgaeu

Blutspendetermine Oberallgäu - Februar 2025

Montag, 3. Februar 2025

87435 Kempten, BRK-Haus,
Haubenschloßstraße 12, 15.30 bis 20.00 Uhr
www.blutspendedienst.com/kempton

Dienstag, 4. Februar 2025

87435 Kempten, BRK-Haus,
Haubenschloßstraße 12, 15.30 bis 20.00 Uhr
www.blutspendedienst.com/kempton

Mittwoch, 5. Februar 2025

87538 Fischen, Kurhaus FISKINA,
Am Anger 15, 16.30 bis 20.30 Uhr
www.blutspendedienst.com/fischen

Freitag, 14. Februar 2025

87463 Dietmannsried, Grund- und Mittelschule,
Schulstraße 2, 16.30 bis 20.30 Uhr
www.blutspendedienst.com/dietmannsried

Mittwoch, 19. Februar 2025

87534 Oberstaufen, Kurhaus,
Argenstraße 3, 16.30 bis 20.00 Uhr
www.blutspendedienst.com/oberstaufen

Freitag, 21. Februar 2025

87527 Sonthofen, Mittelschule,
Hindelanger Straße 21, 16.00 bis 20.00 Uhr
www.blutspendedienst.com/sonthofen

Stand with Ukraine - Unser Allgäu hilft

26 Tonnen Hilfsgüter für Menschen in Not



Der russische Angriffskrieg auf die Ukraine geht mit brutaler Härte weiter. Ganz gezielt beschießt die russische Armee Wohn- und Krankenhäuser, zivile Einrichtungen und die Energieinfrastruktur mit Raketen und Drohnen. Über 80 % der Energieanlagen sind bereits beschädigt oder zerstört. Die Menschen in den Kriegsgebieten müssen bei Schnee und eisigen Temperaturen ohne Strom, Wärme, und Wasser in ihren Wohnungen und Häusern ausharren. Jede warme Decke wird deshalb dringend zum Überleben gebraucht (s. Foto). Deshalb starteten am 20. Dezember zwei LKWs aus Sulzberg in Richtung Ukraine. Es war der 56. und 57. Hilfstransport.

Thomas Ritter, Mitinitiator und Fahrer, berichtet: „Zum dritten Mal verbrachten meine Frau Petra und ich zusammen mit unserem Fahrer Christian Weihnachten in der Ukraine. Die Hin- und Rückfahrt war wieder sehr anstrengend. Wir hatten einige lange Staus und mussten stundenlang an den Grenzen für die Registrierung, für die Zoll-Abfertigungen und Röntgenkontrollen warten“. Er fügt hinzu: „Glücklicherweise gab es an unserem Ankunftstag am 23. Dezember keinen Luftalarm. Kurz entschlossen sind wir deshalb bis nach Lwiw, 70 km östlich von der polnischen Grenze, in die Ukraine

gefahren. An dem vereinbarten Treffpunkt warteten schon die Helfer von unseren beiden ukrainischen Partnerorganisationen auf uns“.

Alle vier Container waren bis in die kleinste Lücke mit warmen Decken, drei Generatoren zur Stromerzeugung, zwei Beatmungs- und vier Ultraschallgeräten, 27 Krankenhausbetten, vier EKG-Geräten, Verbandsmaterial, Hygieneprodukten und Babykleidung beladen.

Von Spendengeldern und dem Erlös vom Sulzberger Weihnachtsdorf hat das Helferteam große Mengen an Lebensmitteln gekauft. Uschi Piater vom Helferteam erklärt: „In die Container haben wir mehrere Paletten mit Milch, Instantnudeln, Tütensuppen, Kaffee und Tee, Keksen, Knäckebrot, Wurstkonserven, Zucker und Mehl, Hygieneartikel, Feuchttücher und Babybrei geladen“. Auch an die hungrigen Tiere in der Ukraine wurde gedacht: Vier Paletten Futter wurde organisiert und gespendet von Gerti Stölzle (Perfect Team-Hundeschule), zum Teil finanziert durch eine private Laible-Back-Aktion von Silke Tomescheit aus Rettenberg, unterstützt von htm Heimtiermarkt und dem Futterhaus in Kempten sowie von Pets Nature in Fellbach.

Olga und Angelika von unseren ukrainischen Partnerorganisationen strahlten beim Entladen der zwei 40-Tonner: „Wir freuen uns riesig! Mit den über 300 Lebensmittelpaketen, Weihnachtsgeschenken für Kinder und Care Bags für Verletzte in den Krankenhäusern und Lazaretten bringen wir etwas Hoffnung und Zuversicht zu den Menschen in den Kriegsgebieten – und Kinderaugen zum Leuchten“. Olga, Angelika und ihre Helfer verteilen in diesen Tagen alle Hilfsgüter aus dem Allgäu in der Umgebung von Lwiw und in Sumy, Charkiw und Dnipro im Osten und Süden der Ukraine an bedürftige Familien mit Kindern, Kliniken und Lazaretten, Seniorenheime und Waisenhäuser.

Wussten Sie, dass wir für jeden Hilfstransport mit unserem LKW fast 3.000 km fahren?

Wussten Sie, dass wir pro Fahrt und LKW über 800 Liter Diesel brauchen? Für diesen 56. und 57. Hilfstransport kostete damit nur der Diesel für beide LKWs mehr als 3.000 Euro. Unterstützen Sie uns weiterhin so großzügig. Die Dankbarkeit der Menschen in der Ukraine ist überwältigend.

Wir freuen uns sehr über Geldspenden für Lebensmittel, Hygieneprodukte und Diesel für die LKWs in bar an der Sammelstelle, über paypal: unser-allgaeu-hilft@gmx.net oder Überweisung: Raiffeisenbank im Allgäuer Land, Konto: Stand with Ukraine – Unser Allgäu hilft, IBAN DE37 7336 9264 0107 1732 37.

Mit Spendenquittung ab 300 €, Sparkasse Allgäu, Konto: BRK Kempten, IBAN DE57 7335 0000 0310 4000 31, Verwendungszweck: „UKRAINE-HILFE“ für die Zuordnung der Spenden an uns zwingend erforderlich und der Angabe Ihres Namens und Adresse.

Öffnungszeiten: samstags von 9 bis 12 Uhr in Sulzberg, Ried 8; Info-Telefon ab 15 Uhr: 0171/9510445.



Eine Spende, die ankommt: Warme Decken und Kissen Bild: Olga Phi

Kath. Frauenbund Waltenhofen-Hegge



Programm für Februar 2025

**Di., 11.02.2025, 14.00 Uhr,
Senioren- und Spielenachmittag**

Im Schützenheim in Hegge

**Do., 20.02.2025, 14.00 Uhr,
Wandern mit Martha**

Treffen am Vereinsheim Etna am Sportplatz.

Wer Fragen hat, meldet sich bei Martha Zwick,
Tel. 0831/27867

Programmorschau März 2025

Freitag, 07.03.2025, 19.30 Uhr, Weltgebetstag im Evangelischen Gemeindezentrum Waltenhofen

Samstag, 29.03.2025, 13.30 Uhr, Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen

Zu den Veranstaltungen in Hegge und Waltenhofen sind ALLE Frauen herzlich eingeladen.

Zimmerei - Holzhäuser - Sanierungen - Dachfenster - Carports

Hubert **Bader** Holzbau GmbH

Zertifizierte Qualität
Beste Kundenbewertungen

eza! Partner

Unsere Kompetenz - Ihr Vorteil
Entwurf, Eingabe- und Werkplanung, Statik, Schall- und Wärmeberechnungen, Bauleitung, alles schlüsselfertig
- Alles aus einer Hand -

Lesen Sie unsere Kundenbewertungen unter www.hubert-bader-holzbau.de

Meisterhaft
★★★★★

87448 Waltenhofen · Dieselstraße 2 · Tel. (08303) 923990



Lust, in unser Team zu kommen?
Unsere offenen Stellen:

- ➔ **Meister/in** (m/w/d) im Elektroinstallationshandwerk
- ➔ **ELEKTRONIKER/IN** (m/w/d), Energie und Gebäudetechnik

GEHRER ELEKTROTECHNIK
Beratung · Planung · Installation

- Smart Home
- Intelligente Modernisierung
- Service
- Wartung
- Verkauf

Bgm.-Hengeler-Straße 23
87448 Waltenhofen
☎ 08303 / 923 7869
☎ 08303 / 274
✉ info@elektro-gehrer.de
🌐 www.elektro-gehrer.de

Klimaanpassung durch Bürgerbeteiligung

2. Bürgerbefragung im Projekt „Klimawandelanpassung“

Wo und wie die Bevölkerung im Oberallgäu von Extremwetterereignissen und deren Folgen betroffen ist, wurde in einer ersten Befragung erfasst. Nun ist Ihr Feedback zu den geplanten Maßnahmen gefragt. Gestalten Sie jetzt die „Klimaresilienz“ des Oberallgäus mit!

Dafür einfach QR-Code scannen.

Weitere Informationen:

www.allgaeu-klimaschutz.de/klimaanpassung



Nächste Digitalsprechstunde am 28. Januar 2025 ab 18.00 Uhr im Bahnhof Oberdorf

Besonders für unsere älteren Mitbürger/-innen bieten wir wieder eine Möglichkeit an, um Fragen rund ums Smartphone, Tablet und Notebook zu stellen.

Das ist ein kostenloses niederschwelliges Angebot mit Hilfe zur Selbsthilfe in Zusammenarbeit der Hilfe von Haus zu Haus Waltenhofen e.V. und der IG OMa e.V.

Um unseren Service in Zukunft zu verbessern, bitten wir um Anmeldung. Wenn Sie dabei Ihre Fragen oder Probleme schildern, können wir uns schon im Vorfeld gezielter darauf einstellen.

Bei Interesse rufen Sie uns gerne an unter **Telefon 0151/44996683** oder schicken Sie uns eine E-Mail unter **post@hzuh-waltenhofen.de**

Haus der Familie - Schönstatt auf'm Berg



Herzlich Willkommen in Schönstatt auf'm Berg. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Das Rezeptions-Büro und das Telefon sind zu folgenden Zeiten besetzt: täglich von 10 bis 17 Uhr - sowie zusätzlich bei An- und Abreisen und auf Anfrage.

Das Läden und die Cafeteria sind zu den angegebenen Rezeptionszeiten geöffnet und nach telefonischer Anmeldung.

Das Heiligtum ist täglich von 9 Uhr bis zum Einbruch der Dunkelheit für das persönliche Gebet geöffnet!

Die aktuellen Gottesdienste erfahren Sie auf unserer Homepage.

Unser Gebet begleitet alle Gruppen, Gäste und Freunde unseres Hauses! Gerne dürfen Sie uns auch Ihre Gebetsanliegen schicken (per Post, Mail, Telefon).

Januar 2025

- 26. 19 - 20 Uhr, Eine Stunde vor dem Herrn, Abschalten und ruhig werden, Anbeten, Gott begegnen, mit Schwester M. Monika März, im Heiligtum

Februar 2025

- 09. Marriage Week - Internationale Woche für die Ehe
17.30 Uhr, Candlelight Dinner - ein romantisches Abendessen zu zweit
20.00 Uhr, Gottesdienst - Unser Ja wieder neu sagen, Hl. Messe für Ehepaare mit dem Angebot zur Erneuerung des Eheversprechens
- 18. 19.00 Uhr, Gründungstag Schönstatts, Hl. Messe mit Bündniserneuerung, in der Hauskapelle
- 26. 19 - 20 Uhr, Eine Stunde vor dem Herrn, Abschalten und ruhig werden, Anbeten, Gott begegnen, mit Schwester M. Monika März, im Heiligtum
- 28. - 02. Wochenende für Jungs, von 9 - 14 Jahren
Weitere Auskünfte, aktuelle Gottesdienstzeiten und Anmeldung bei: Haus der Familie Schönstatt auf'm Berg, 87448 Waltenhofen-Memhölz, Tel. 08379/9204-0, www.schoenstatt-memhoelz.de oder im Schaukasten vor dem Haus.



Familienunternehmen
Bestattungen Jakob

**Bestattungen aller Art,
z. B. Alm- oder Bergwiesenbestattung**

- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsregelung zu Lebzeiten

Gerberstraße 18
(direkt hinter der Stadtverwaltung)
87435 Kempten
☑ Kundenparkplätze

Tag und Nacht
0831-52 00 20
auch im Internet unter:
bestattungen-jakob.de

Johannisweg 11
(Adenauerweg,
Ecke Stiftskellerweg)
87439 Kempten
☑ Kundenparkplätze

BRK HvO Niedersonthofen Schnellere Hilfe in Notfällen

In Niedersonthofen und Umgebung sind künftig ehrenamtliche Retter des Roten Kreuzes als „Helfer vor Ort“ im Einsatz. Sie wohnen vor Ort und versorgen Patienten, schon bevor der Rettungsdienst eintrifft.

Durch die abgeschiedene Lage kann der reguläre Rettungsdienst die vorgeschriebene Hilfsfrist von zwölf Minuten in Niedersonthofen, seinen Ortsteilen und angrenzenden Gemeindegebieten nicht immer einhalten. Da die „Helfer vor Ort“ (HvO) des BRK Oberallgäu selbst in Niedersonthofen und Umgebung wohnen, können sie schneller zum Notfallort kommen und wichtige Hilfe leisten. „In Notarzteinsetzten geht es oft um Minuten, die über Leben und Tod entscheiden“, sagt die Leiterin der „Helfer vor Ort“ Sonja Bingger. Künftig schickt die Leitstelle bei einem schwerwiegenden medizinischen Problem einen Rettungswagen mit Notarzt los und alarmiert gleichzeitig auch die Helfer vor Ort.

Die BRK Bereitschaft Waltenhofen hat die Gruppe zum Jahresbeginn neu gegründet. Sie ist mit ihren zwölf Mitgliedern bereits gut aufgestellt: Acht davon arbeiten hauptamtlich im Rettungsdienst oder in der Integrierten Leitstelle und sind nun bereit, als professionelle Ersthelfer auch in ihrer Freizeit Hilfe zu leisten. Vier weitere Mitglieder sind im Rahmen ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit beim Roten Kreuz als Rettungs- bzw. Fachsanitäter ausgebildet und stellen sich ebenfalls in den Dienst für Niedersonthofen und Umgebung.



Hier wird ein Patient zu Hause versorgt. Bild: Johanna Heimerdinger

Für den Transport ihrer Ausrüstung, wie Notfallkoffer mit Sauerstoff, Defibrillator und vieles mehr, nutzen die Ehrenamtlichen ein Fahrzeug der BRK Bereitschaft Waltenhofen. Neun Einsatzkräfte der Helfer vor Ort sind in der Bereitschaft als Hundeführer oder Einsatzhelfer der Rettungshundestaffel aktiv. Die drei weiteren Mitglieder des HvO Niedersonthofen gehören den Bereitschaften Kempton und Immenstadt an.

Da die Krankenkassen die Kosten für die „Helfer vor Ort“ nicht übernehmen, sind die Ehrenamtlichen auf Spenden angewiesen. „Wir danken ganz herzlich allen, die uns bereits unterstützt haben“, sagt Sonja Bingger. „Einen großen Teil des medizinischen Equipments konnten wir so bereits anschaffen. Die Bereitschaft Waltenhofen ist für die restliche Ausrüstung, die wir brauchen, wie zum Beispiel Funkgeräte, in Vorleistung gegangen. Deshalb würden wir uns sehr über weitere Unterstützung freuen.“

Sonja Bingger hat sich gemeinsam mit zwei weiteren Mitgliedern der neu gegründeten Gruppe Christine Heimerdinger

und Alexander Dornach bereits im Sommer 2024 mit einer Spendensammlung engagiert. Damals konnten sechs neue Defibrillatoren finanziert werden, die bald an öffentlichen Orten in Niedersonthofen und den Ortsteilen aufgehängt werden. Ein Notfall hatte kurz zuvor gezeigt, wie wichtig solche Geräte sind.

„Glücklicherweise gelingt es immer wieder, mit schneller Hilfe durch ehrenamtliche Helfer und mit guter Ausrüstung Leben zu retten“, sagt der Waltenhofener Bürgermeister Stefan Sommer, der die Arbeit im Gemeindegebiet tatkräftig unterstützt.

„Dank des ehrenamtlichen Engagements vor Ort ist die Versorgung in Niedersonthofen und Umgebung jetzt deutlich besser geworden.“



Von links: Christine Heimerdinger, Matthias Stoll mit Tochter Marie auf den Schultern, Tamara Wurm, Jannik Böck, Anna Schreiber, Robert Schreiber, Sonja Bingger, Alexander Nieberle; Es fehlen: Soffie Kühle, Peter Mader, Alexander Dornach, Alisa Albrecht

Bild: Johanna Heimerdinger

Autolackierung Hörmann

Meisterbetrieb

Unsere Leistungen:

Kleinreparaturen
an einem Tag
Teil- und Ganzlackierungen
Ausbeularbeiten
Dellen drücken

Autolackierung Hörmann e.K.

Inh. Dominik Hörmann
Leubaser Straße 46
87437 Kempton
Tel. (0831) 570777



Moos 1 - 87448 Waltenhofen
Tel: +49 8379 - 9780
E-Mail: info@kroepelin.de

www.kroepelin.de



www.fahrschule-federl.de

Industriestraße 14 a
87448 Waltenhofen
Büro Di. + Do. ab 18 Uhr
Telefon 08 31 / 70 49 69 61
info@fahrschule-federl.de

QI GONG-Kurs für

Jedermann/-frau

8 x mittwochs, 10 Uhr

ab 5. Februar 2024

Bewegungsraum Oberdorf,

Hauptstr. 29

Info/Anmeldung: 0160-96229629

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Kempten (Allgäu)



Netzwerk Junge Eltern/Familien

NEUES Programm!

Veranstaltungen

kostenfrei - Jetzt anmelden!

Kinderleicht und lecker!
Fit und gesund durch den Familienalltag mit
Kindern bis zu drei Jahren!

Veranstaltungen für Schwangere, Mamas,
Papas, Omas, Opas, Tages- u. Pflegeeltern.
Mitmachen und mehr Erfahren!



QR Code scannen für Kursinformationen und
kostenlose Anmeldung!
www.aelf-ke.bayern.de

Kontakt: tamara.briegel@aelf-ke.bayern.de

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten - Junge Eltern und Familie Kurse „Junge Eltern und Familie“ im Februar 2025

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de
AELF Kempten - Junge Eltern und Familie
oder telefonisch unter 0831/526131219

Alle Veranstaltungen können nach Anmeldung
kostenfrei besucht werden!

Bewegungsabenteuer und Spiel und Spaß im Haus

Montag, 27. Januar 2025, von 15 bis 16.30 Uhr
im Familienzentrum Rockzipfel Sonthofen
(mit Kindern von 2 - 4 Jahren)

Referentin: Dana Abt

Schaffen Sie „Bewegungs-Spiel-Räume“ für Ihr Kind!

Lustvolle „Bewegungs-Spiel-Räume“ sind überall! Lernen Sie spielerische und spannende Bewegungs- und Spielideen mit einfachen Alltagsmaterialien für Drinnen kennen. Kinder erfahren Freude und Spaß an der Bewegung und Eltern erfahren Wissenswertes über die Bedeutung von Bewegung und Spiel für eine gesunde Entwicklung des Kindes. Sie erhalten in dieser Praxisveranstaltung Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen und Spiel & Spaß im Haus.

Das beste Essen für Kleinkinder

Mittwoch, 5. Februar 2025, von 9.30 bis 11.00 Uhr
am AELF Kempten

Referentin: Heike Steck

Satt - versorgt - glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkindernährung. Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Was kann und wie viel sollte mein Kind essen? Wie sieht eine abwechslungsreiche Ernährung aus? Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kleinkinder. Geeignete Lebensmittel und Mengen für Ihr Kind stellen wir anhand der Ernährungspyramide anschaulich dar. Außerdem erhalten Sie viele praxisrelevante Anregungen dazu, wie Ihr Kind entspannt ein gesundes Essverhalten entwickeln kann.

ONLINE Vortrag:

Nachhaltig ernährt von Anfang an!

Donnerstag, 6. Februar 2025, online von 18 bis 19.30 Uhr

Referentin: Ariane Beck

Nachhaltigkeit ist das große weltweite Ziel und unsere Herausforderung im 21. Jahrhundert. Der Begriff ist in aller Munde! Doch was bedeutet er eigentlich und wie kann die Umsetzung im Familienalltag aussehen? Ist nachhaltig leben mit „Bio“ essen gleichzusetzen? Antworten auf diese Fragen bekommen Sie in dieser Veranstaltung. Sie soll außerdem Inspiration sein und Sie dazu ermuntern, über die eigene Ernährung nachzudenken und Verhaltensänderungen im Sinne eines nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstils vorzunehmen. Hier lautet die Devise „Mit kleinen Schritten zum großen Ziel“. Alltagstaugliche Tipps zur Vorgehensweise runden die Veranstaltung ab.

Babybrei trifft Fingerfood

Montag, 10. Februar 2025, online von 17 bis 18.30 Uhr

Referentin: Verena Steinhauser

Montag, 24. Februar 2025, von 9.30 bis 11.00 Uhr,
SKF Beratungsstelle Kempten

Referentin: Natalie Stadelmann

Die Phase, in der bei Ihrem Kind Milch- durch Breimahlzeiten ersetzt werden, steht bevor. Wie Sie den Übergang von der Milch zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Sie erhalten nicht nur Informationen zur klassischen Brei-Beikost, sondern auch Hinweise zum sogenannten Baby-led weaning sowie hilfreiche Anregungen für die Praxis.

Bestattungen

WEISS

Ein Handwerksbetrieb mit Tradition

Kempten, Memminger Straße 64

Telefon (0831) 22393

www.bestattung-weiss.de

Wir stehen Ihnen in den schweren Stunden hilfreich zur Seite.



Kfz- und Landtechnik Eppler

Mühlenbergstraße 11 · 87448 Waltenhofen
 Telefon 083 79 / 278
 E-Mail: info@fahrzeugtechnik-eppler.de
 Web: fahrzeugtechnik-eppler.de · Inh.: Tobias Eppler

- **Reparaturen von Pkw, Landtechnik und Kleingeräten**
- **Verkauf von Landtechnik**
(New Holland, Krone, Fliegl, Pühlinger, Unterreiner Forstgeräte)
- **Verkauf von Kleingeräten**
(SOLO by AL-KO)



GESCHÄFTSZEITEN: Mo. – Do. von 8.00 – 17.00 Uhr, Fr. von 8.00 – 16.00 Uhr, am Wochenende im telefonischen Notdienst erreichbar

Kochkurs: Frühstücksideen und Snacks für Kleinkinder

Montag, 17. Februar 2025, von 18.00 bis 21.00 Uhr
 am AELF Kempten

Referentin: Anna-Maria Eugler

Zwischenmahlzeiten haben eine wichtige Funktion in einem ausgewogenen Speiseplan kleiner Kinder. Als (kleine) „Mahlzeit“ füllen sie den Energiespeicher Ihrer Kinder auf und versorgen die Kleinen mit wichtigen Nährstoffen. Sie lernen bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammenzustellen und gekaufte Snacks unter die Lupe zu nehmen. Im Anschluss bereiten wir Zwischenmahlzeiten gemeinsam zu. Handlich verpackt und lecker – Ihre Kinder werden begeistert sein.



Tag der offenen Tür am Freitag, dem 7. Februar 2025

Die Fach- und Berufsoberschule Kempten lädt herzlich ein zum Tag der offenen Tür **am Freitag, dem 7. Februar 2025**.

Ab 13.30 Uhr öffnet die Schule für alle interessierten SchülerInnen und Eltern ihre Türen. Die Veranstaltung richtet sich vor allem an die diesjährigen AbsolventInnen der Real-, Wirtschafts- und Mittelschulen und informiert u. a. über die verschiedenen Ausbildungszweige, Aufnahmevoraussetzungen und möglichen Abschlüsse an der Fachoberschule.

Hierfür hat die Schulgemeinschaft ein abwechslungsreiches Programm erstellt: SchülerInnen und Lehrkräfte empfangen Sie im Schulgebäude, führen Sie durch die Werkstätten, die verschiedenen Ausbildungsrichtungen stellen sich vor und bieten Vorträge und Gesprächsrunden an. Zudem gibt es ausreichend Gelegenheit, mit Schulleitung, Lehrkräften, SchülerInnen, Ehemaligen und Eltern in Kontakt zu treten. Die SMV kümmert sich mit Kaffee und Kuchen um das leibliche Wohl der Besucherinnen und Besucher.

Nähere Informationen hierzu und ein ausführliches Programm finden Sie auf der Homepage unter: www.fosbos-kempten.de.

„Dr Allgäu-Winter“

Winter im Allgäu:

Hoi, dasses so ebbs au non geit?

I sag eich was ihr Leit:

Dös ganze Gschwätz mit Klima und so, samt Wetter und Co.

hot scho sei Berechtigung,

doch ob sich dovo so a „Allgäu-Winter“ beeinflussen lasst?

I woiss it so recht und außerdem passt

der ganze Mischt it zu eis rei;

sell denk i mir manchmol drbei.

Do bisch me bei d´ alte Sprüch:

Dr Mensch denkt und Gott lenkt

und ´s Wetter macht eh was es will,

ob ´s Winter isch oder April.

Jezzt lass mers oifach erscht mol schneia,

dann me gfriera,

nochat a bizzla an Föhn,

(stellaweis grad angenehm)

nochat regna, dann me kalt;

So ischer halt,

dr „Allgäu-Winter“.

D´ Kind´ hand wellaweg

a Freid,

wenn´s zwischbanei

a wengala schneit.

So war´s frianer,

und so isch´s no heit.

Januar 2025

Anton Danner

Waltenhofen-Hegge

Gemeinde Waltenhofen · Quartiersmanagement Senioren

Tel. (0 83 03) 79-57 · Mail: alice.kunesch-andree@waltenhofen.de

„Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.“



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales



PixaBay_RadishAndSquirrel_Snowman

CHRISTIAN PFANZELT WETTERSTEIN

GRENZGÄNGE VON ALPSPITZE BIS ZUGSPITZE
MULTIVISIONSSHOW



BETZIGAU FREITAG **31.01.2025**
 BÜRGERZENTRUM 20 Uhr | Einlass 19 Uhr | freie Platzwahl

Karten im Vorverkauf und an der Abendkasse. Info: www.kulturkreis-betzigau.de

4-Tage-Woche?

Reicht Dir nicht?

- ✓ Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- ✓ kleine, eingespielte Teams
- ✓ komplette Werkzeugsätze fürs Personal
- ✓ zusätzliche Sozialleistungen
- ✓ firmeneigenes Ausbildungskonzept



fechtig
HEIZUNG & SANITÄR
Fechtig Heizung Sanitär GmbH

Daimlerstraße 3
87448 Waltenhofen
Telefon 08 31 / 5 22 99 - 0
info@fechtig-haustechnik.de
www.fechtig-haustechnik.de

Kinder-Bibel-Tag der Pfarreiengemeinschaft Waltenhofen im „neuen Gewand“

Haben Sie ihn schon vermisst? Den traditionellen Kinder-Bibel-Tag, der früher am Anfang eines jeden Schuljahres für die Grundschüler in der Schule Waltenhofen stattgefunden hat? In diesem Schuljahr ändert sich nicht nur das Datum und der Ort, sondern der ganze Rahmen des Kinder-Bibel-Tages, denn er musste überarbeitet werden.

Das alte Konzept war ja schon etwas in die Jahre gekommen. Unsere Pfarreiengemeinschaft bekam Zuwachs um eine Pfarrei und eine weitere dazugehörige Grundschule. Während die Teilnehmer-Zahlen in den letzten Jahren stabil auf hohem Niveau blieben (zuletzt 80 Kinder), war es immer schwieriger, genügend ehrenamtliche Mitarbeitende für dieses Projekt zu finden. So standen die Zeichen auf Veränderung.

Der neue Rahmen in Kürze:

Datum: **Samstag, 8. Februar 2025**, von 9 bis 12 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Martin Waltenhofen
Zielgruppe: Grundschüler aus den GS Waltenhofen, GS Hegge, GS Martinszell
INFOs/
Einladung: werden über den Schulmanager der drei Grundschulen verteilt
Anmeldung: nur über das Kath. Pfarramt Waltenhofen: Gem. Ref. Peter Foitzik, Tel. 08303/923169 oder Pfarrbüro: 08303/207
E-Mail: peter.foitzik@bistum-augsburg.de (Mit Angabe von: Name, Alter, Schule, Klasse, Tel. Nr. der Eltern)

Anmeldeschluss: Freitag, 31.01.2025

Wir freuen uns, wenn dieses Glaubens-Angebot für die Jüngsten gut angenommen wird und die Kinder Freude bei der spielerischen Beschäftigung mit dem Glauben erleben.

Für das Vorbereitungs-Team:
Gem. Ref. Peter Foitzik

Mehrgenerationenhaus in Oberdorf nimmt Gestalt an

Info-Veranstaltung und Vereinsgründung
am Sonntag, 26. Januar 2025,
im Bahnhof Martinszell/Oberdorf

Waltenhofen (pm). „Nichts auf der Welt ist so mächtig, wie eine Idee, deren Zeit gekommen ist“, schrieb einst der Schriftsteller Victor Hugo. Im Waltenhofener Ortsteil Martinszell/Oberdorf keimte im September vergangenen Jahres eine solche Idee. Zum Bau eines Mehrgenerationenhauses, um der zunehmenden Vereinsamung, dem schwierigen Wohnungsmarkt und den überhöhten Mieten Paroli zu bieten. Ein genossenschafts-ähnliches Konstrukt, das günstigen Wohnraum in Selbstbestimmung und einen Grad an Gemeinschaft bietet. Ganz nach den Bedürfnissen der Bewohner. Bundesweit gibt es bereits über 200 solche Hausprojekte, die funktionieren.

„Warum nicht in Oberdorf?“, dachten sich die Initiatoren Thomas und Gabriela Spross. Dass diese Idee auf so fruchtbaren Boden fällt, hatte man nicht erwartet. Knapp ein halbes Jahr später, nimmt das Vorhaben schon konkrete Züge an. Mit der Gründung eines Vereins, der erster Gesellschafter einer Haus GmbH werden soll. „Wir haben bereits mehr als 30 junge und alte Menschen, die ernsthaft interessiert sind“, freut sich Thomas Spross: „Die kommen nicht nur aus dem Raum Waltenhofen“.

Zwei mal zehn Wohneinheiten geplant - Mietpreis wird festgeschrieben

Geplant sind zwei mal zehn Wohneinheiten auf insgesamt 1200 Quadratmetern Fläche. Der Mietpreis wird festgeschrieben. Die Miethöhe pro Quadratmeter soll mindestens 20 Prozent unter der Durchschnittsmiete liegen. „Wir möchten eine Umgebung schaffen, in der Kinder, Erwachsene und ältere Menschen groß werden und leben können“, so Spross.

Um das Projekt finanzieren zu können, setzt man auf eine sogenannte Schwarm-Finanzierung nach dem Modell des bundesweit erfolgreichen Miethäusersyndikats: Eigenkapital über Direkt-Kredite von vielen Geldgebern (ab 500 Euro), Förderzuschüsse der KFB-Bank, der Landesbank, von Stiftungen und ein Bankkredit. Dieser soll später über die Mieteinnahmen getilgt werden. Mit der Gemeinde sei man im Gespräch, Bürgermeister Stefan Sommer habe bereits Interesse an dem Projekt gezeigt, betonen die Initiatoren.

Bei einer Matinee **am Sonntag, 26. Januar 2025**, um 10.30 Uhr, in den Räumen der IG Oma (ehemaliges Bahnhofsgebäude), sollen weitere Schritte besprochen, der Verein gegründet und neue Interessierte gewonnen werden. Beginn der Veranstaltung ist um 10 Uhr.

Kontakt für Interessierte und weitere Informationen unter:
t.spross@gmx.de

Kath. Pfarreien- gemeinschaft Waltenhofen



Termine vom 24. Januar bis 7. Februar 2025

Freitag, 24.01.

Niedersonthofen 10.00 Uhr, Heilige Messe St. Vinzenz – Patron der Wald- und Holzarbeiter, für alle verstorbenen Holzer

Martinszell 16.00 Uhr, Heilige Messe

Sonntag, 26.01.

Waltenhofen 9.00 Uhr, Wortgottesfeier

Hegge 9.00 Uhr, Heilige Messe

Memhölz 10.30 Uhr, Heilige Messe

Niedersonthofen 10.30 Uhr, Heilige Messe

Martinszell 10.30 Uhr, Heilige Messe

Dienstag, 28.01.

Hegge 8.30 Uhr, Heilige Messe

Waltenhofen 14.30 Uhr, „Wir über 50“ Vortrag der Polizei über Betrügereien am Telefon und an der Haustüre im Pfarrheim Waltenhofen

Donnerstag, 30.01.

Waltenhofen 17.30 Uhr, Heilige Messe

Freitag, 31.01.

Niedersonthofen 8.30 Uhr, Heilige Messe

Sonntag, 02.02.

Waltenhofen 9.00 Uhr, Heilige Messe zu Maria Lichtmess/Familiengottesdienst mit Segnung der EK-Kerzen und Blasiussegen

Niedersonthofen 9.00 Uhr, Heilige Messe/Familiengottesdienst zu Maria Lichtmess mit Segnung der EK-Kerzen und Segnung der Agatha-Brote Kerzen und Blasiussegen

Memhölz 10.30 Uhr, Heilige Messe zu Maria Lichtmess mit Segnung der EK-Kerzen Kerzen und Blasiussegen

Martinszell 10.30 Uhr, Heilige Messe zu Maria Lichtmess mit Segnung der EK-Kerzen Kerzen und Blasiussegen

Hegge 10.30 Uhr, Heilige Messe zu Maria Lichtmess mit Segnung der EK-Kerzen Kerzen und Blasiussegen

Montag, 03.02.

Martinszell 19.00 Uhr, Heilige Messe in Oberdorf

Dienstag, 04.02.

Hegge 8.30 Uhr, Heilige Messe

Mittwoch, 05.02.

Memhölz 19.15 Uhr, Heilige Messe in Memhölz mit Segnung der Agatha-Brote

ENERGIE SCHAFFT ZUKUNFT!



Gestalte mit uns die Zukunft als:

- Kalkulator/Vertriebsinnendienst (m/w/d)
- Ingenieur für Mittelspannung & Netzschutztechnik (m/w/d)
- Leitung Montage Gebäudetechnik (m/w/d)
- Elektroniker – Prüfung und Qualitätssicherung (m/w/d)
- Obermonteur/Bauleiter– Automation (m/w/d)

Weitere offene Stellen unter www.stoll-gruppe.com/karriere/offene-stellen
Melde dich ganz unkompliziert und vereinbare einen Kennenlerntermin.



Stoll Gruppe GmbH, Illerstr. 36, Martinszell, personal@stoll-gruppe.com, 08379 9209511

Energietechnik | Gebäudetechnik | Automation | Anlagenbau



Donnerstag, 06.02.

Waltenhofen 17.00 Uhr, Heilige Messe

Martinszell 19.00 Uhr, Heilige Messe in Oberdorf

Freitag, 07.02.

Waltenhofen 8.00 Uhr, Heilige Messe zum Herz-Jesu-Freitag mit anschl. Anbetung in Waltenhofen

Pfarrei St. Martin, Waltenhofen Wir über 50 KEB



Dienstag, 28. Januar 2025 - 14.30 Uhr

„Trickbetrügereien“, Vortrag von Herrn POK Weberstetter von der Bundespolizei in Kempten im Pfarrheim St. Martin, Waltenhofen bei Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, 12. Februar 2025 - 12.00 Uhr

Mittagstisch im Gasthaus Krone, Familie Semler, Waltenhofen, Anmeldung bis spätestens 5. Febr. 2025, Tel. 08303/7019.

Dienstag, 18. Februar 2025 - 14.30 Uhr

„Lustige Gschichten“ mit musikalischer Begleitung im Pfarrheim St. Martin, Waltenhofen bei Kaffee und Kuchen.

Dienstag, 11. März 2025 - 14.30 Uhr

„Klimawandel im Allgäu“, Vortrag von Herrn Prof. Dr. Eimüller im Pfarrheim St. Martin, Waltenhofen bei Kaffee und Kuchen.

team biwer | ihr friseur

Waltenhofen-Hegge
Alfons-Steinhauser-Straße 11

Reservieren Sie gleich
Ihren Wunschtermin

unter **0831/24188**

www.ihr-friseur-biwer.de



Ev.-Luth. Pfarramt
Waltenhofen



**Sonntag, 26.01.,
3. Sonntag nach Epiphania**

10.15 Uhr: Ökumenischer Bibelsonntag – Gottesdienst mit Lektorin Karin Schaber, Auferstehungskirche Waltenhofen

Dienstag, 28.01.

19.30 Uhr: öffentliche Kirchenvorstandssitzung, Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

Mittwoch, 29.01.

16.00 Uhr: Komme was Wolle – Handarbeitskreis Waltenhofen, Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

17.00 Uhr: Konfirmandenkurs, Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

Freitag, 31.01.

19.30 Uhr: Herzliche Einladung zum Mitarbeiterdank, Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

Samstag, 01.02.

15.00 Uhr: Mini-Tag – Erlebnisnachmittag für Kinder von 2 bis 6 Jahren mit ihren Eltern (Großeltern) mit Anmeldung im Pfarramt bis 30.01.2025, Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

**Sonntag, 02.02.,
Letzter Sonntag nach Epiphania**

10.15 Uhr: Gottesdienst mit Pfr. Dr. Wolfgang Thumser, Auferstehungskirche Waltenhofen

Mittwoch, 05.02.

15.30 Uhr: Gottesdienst mit Prädikantin Ingeborg Schmitz und Pfr. Dr. Wolfgang Thumser, Seniorenzentrum St. Martin Waltenhofen

17.00 Uhr: Konfirmandenkurs, Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

Donnerstag, 06.02.

13.00 Uhr: Mittagstisch mit Anmeldung bis 04.02. unter Tel. 08303/923650, Gem.-Zentr. Auferstehungskirche Waltenhofen

**Sonntag, 09.02.,
4. Sonntag vor der Passionszeit**

10.15 Uhr: Gottesdienst mit Pfr. Dr. Wolfgang Thumser, Feier des Hl. Abendmahls, Auferstehungskirche Waltenhofen

Weiter Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter: www.evangelisch-kempton.de/waltenhofen

HM

MONTAGEBAU

**Badsanierung
und
Innenausbau**

**Sanitär | Verputzen | Fliesen | Fenstermontage | Trockenbau
Malen | Bodenlegen | Reparatur**

H+M Montagebau
Georg-Fischer-Straße 26
87616 Marktoberdorf

Telefon +49 1 51 / 64 73 93 29
Web: www.hmmontagebau.com
Mail: kontakt@hmmontagebau.com

Martinszell / Oberdorf

Kathl. öffentl. Bücherei Martinszell
am 26. Januar 2025 geschlossen

Die Bücherei bleibt **am Sonntag, 26. Januar 2025**, aufgrund des Feuerwehrballs geschlossen.

Öffnungszeiten:

Sonntag 09.30 – 11.00 Uhr
Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr

Das Martinszeller Bücherei-Team

Am Zug der Zeit – Vortrag Im Bahnhof
Aufbruch im Allgäu
Dr. Stefan Fischer & die Geschichte
des Bauernkriegs 1525



„Die kleine Geschichte des Bauernkriegs 1525“ erzählt der frühere Kaufbeurer Stadtarchivar Dr. Stefan Fischer **am Freitag, 31. Januar 2025**, um 19 Uhr im Bahnhof der IG OMA. Auch 500 Jahre danach ist das noch immer ein abenteuerliches Kapitel in der Allgäuer Historie.

Die ganze Region war damals schließlich in Aufruhr: Die Bauern rebellierten gegen Obrigkeit und Leibeigenschaft durch die Allgäuer Klöster. Hinzu kamen unnachlässig eingetriebene, ständig steigende Abgaben und andere wirtschaftliche Belastungen. Die Bauern schlossen sich zusammen und formulierten im März 1525 die bekannten „12 Artikel“, eine der ersten niedergeschriebenen Forderungen nach Menschen- und Freiheitsrechten in Europa, sowie die Bundesordnung ihrer „Christlichen Vereinigung“.

Dr. Stefan Fischer war bis 2018 Kulturreferent von Kaufbeuren. Er ist Autor zahlreicher Publikationen zur Allgäuer, bayerischen und böhmischen Geschichte. Zuletzt erschien jetzt seine „Kleine Geschichte des Allgäus“ über den Bauernkrieg. Der Vortrag am Freitag, 31. Januar 2025, beginnt um 19 Uhr im Bahnhof der IG OMA (Oberdorfer Bahnhofstraße 7, 87448 Waltenhofen). Einlass ab 18 Uhr. Eintritt 8 Euro. Karten unter <https://ig-oma.dein-ticket.shop>



Freiwillige Feuerwehr
Martinszell i. Allgäu e.V.



Feuerwehrball

Unser diesjähriger Feuerwehrball findet **am Samstag, 25. Januar 2025**, um 20.00 Uhr traditionell wieder im PFARRHEIM statt.

Zur Unterhaltung und zum Tanz spielt die Gruppe
„Schlitzohr-Trio“

Hierzu laden wir alle aktiven, passiven und fördernde Mitglieder sowie die gesamte Bevölkerung recht herzlich ein und freuen uns über eine rege Teilnahme.

Die Vorstandschaft

Schützenverein Martinszell Schießtermine



Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Termine:	19.02.2025	15. Schießabend
	26.02.2025	16. Schießabend
	05.03.2025	17. Schießabend
	12.03.2025	18. Schießabend

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme.

Die Vorstandschaft Schützenverein Martinszell

Schützenverein Martinszell Kaffeekranz



Liebe Schützenmitglieder SV Martinszell,

am Sonntag, 1. Februar 2025, von 15.00 bis 21.00 Uhr möchten wir euch zu einem Kaffeekranz im Schützenheim Oberdorf mit Familie und Partner/ in einladen.

Unser Verein kann auf eine 130 Jahre lange Vereinsgeschichte zurückblicken. Aus diesem Grund möchten wir hierzu in geselliger Runde mit euch eine Jubiläumsscheibe ausschießen.

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme.

Die Vorstandschaft Schützenverein Martinszell

Bei Speisers sind die Narren los!

Ab sofort bei uns erhältlich:

Himbeer-Johannisbeer-,
Hagebutten-, Schwarzwälder-,
Germknödel-, Vanille-,
Schoko-, Oreo-, Pistazie-,
Schoko-Vanille-, Cappuccino-,
Allgäuer-Krapfen



Unsere Öffnungszeiten
am **Sonntag**
7:30 bis 10:30 Uhr
www.baeckerei-speiser.de



Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Unsere Filialen: Kempten, Waltenhofen, Oberdorf, Lanzen, Buchenberg, Heiligkreuz & Oy-Mittelberg

Niedersonthofen

Musikkapelle
Niedersonthofen e. V.



**Danke für die Spenden
am Neujahrsblasen**

Liebe Blasmusikfreunde,

wir haben uns wie jedes Jahr sehr gefreut, euch mit unseren musikalischen Neujahrswünschen persönlich zu besuchen. Wir bedanken uns recht herzlich für die großzügigen Spenden und die herzliche Aufnahme und Versorgung mit Essen und Getränken.

Durch diese Spenden ist es uns möglich, neue Noten, Projekte und die Ausbildung der Jungmusikanten zu finanzieren.

Wir freuen uns auf ein spannendes, musikalisches Jahr 2025 mit euch und sind bereits mitten in unseren Konzertproben gelandet.

Nach unserem alljährlichen Faschingsumzug steht dann **am 12. April 2025** um 20 Uhr unser Frühjahrskonzert statt. Dieses Jahr laden wir euch hierfür wieder ganz herzlich in den Krone Saal in Niedersonthofen ein.

Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher.

Eure Musikkapelle Niedersonthofen

Erscheinungstermine

für den Bürgerbrief Waltenhofen 2025

Heft: Abgabe-Termin: Veröffentlichung:

	<u>Freitag, 12 Uhr</u>	Freitag
03	24. Januar	7. Februar
04	7. Februar	21. Februar
05	21. Februar	7. März
06	7. März	21. März
07	21. März	4. April



**Ihre Ansprechpartnerin
für Anzeigenschaltungen
im Bürgerbrief
Waltenhofen**

Celina Offinger

Telefon 08 31/2 06-2 26
offingerce@azv.de



Allgäuer
Zeitung

Die Gemeinde im Internet unter www.waltenhofen.de

	Telefon Vorw. 08303	Fax Vorw. 08303	E-Mail-Adresse
Gemeinde allgemein/Telefonvermittlung	79-0	79-30	gemeinde@waltenhofen.de
Erster Bürgermeister Stefan Sommer Vorzimmer und Bürgerbrief , Sylvia Hones	79-21	79-721	buergermeisteramt@waltenhofen.de
Personalleitung , Sigrid Merk	79-33	79-733	sigrid.merk@waltenhofen.de
Personalabteilung Barbara Feneberg	79-43	79-743	barbara.feneberg@waltenhofen.de
Eva Jörg	79-11	79-711	eva.joerg@waltenhofen.de
Christine Sommer	79-42	79-742	christine.sommer@waltenhofen.de
Hauptamt - Leitung , Josephine Beyer	79-20	79-720	josephine.beyer@waltenhofen.de
Betreutes Wohnen, Kindergarten- u. Schulangelegenheiten Birgit Krause	79-32	79-732	birgit.krause@waltenhofen.de
Öffentliche Sicherheit und Ordnung/Gewerbe/Gestattungen - Gewerbebeanmeldungen, -ummeldungen und -abmeldungen nur nach vorheriger tel. Terminvereinbarung! Stefanie Schweikart	79-15	79-715	stefanie.schweikart@waltenhofen.de
Verkehrsbehörde, Straßen- und Wegerecht Martina Schröttle	79-10	79-710	martina.schroettle@waltenhofen.de
Sozialamt, gemeindl. Mietwohnungen Margit Reiner			
Rentenamt z. Z. nicht besetzt	79-13	79-713	margit.reiner@waltenhofen.de
Feuerwehresen, Asyl, Hallenbelegungen Sandra Vogel	79-51	79-751	sandra.vogel@waltenhofen.de
Quartiersmanagement Alice Kunesch-Andree	79-57	79-757	alice.kunesch-andree@waltenhofen.de
EDV Peter Reder	79-82	79-782	edv@waltenhofen.de
Samuel Hemeier	79-81	79-781	edv@waltenhofen.de
Einwohnermeldeamt - Bürgerbüro Marion Baiz	79-44	79-744	ewo@waltenhofen.de
Annika Baptist	79-12	79-712	ewo@waltenhofen.de
Marita Dobler	79-40	79-740	ewo@waltenhofen.de
Wahlamt , Marita Dobler	79-40	79-740	ewo@waltenhofen.de
Standesamt Annika Baptist	79-12	79-712	standesamt@waltenhofen.de
Josephine Beyer	79-20	79-720	standesamt@waltenhofen.de
Tourismusbüro , Carina Zeller	79-29	79-729	gaesteinformation@waltenhofen.de
Finanzverwaltung , Udo Merk	79-24	79-724	finanzverwaltung@waltenhofen.de
Vorzimmer Finanzverwaltung Martina Menth	79-23	79-723	martina.menth@waltenhofen.de
Gemeindekasse Irina Frescher	79-25	79-725	gemeindekasse@waltenhofen.de
Julia Kaiser	79-17	79-717	gemeindekasse@waltenhofen.de
Rafaella Schratt	79-28	79-728	gemeindekasse@waltenhofen.de
Steueramt Sandra Schmid	79-18	79-718	steueramt@waltenhofen.de
Marion Schröder	79-19	79-719	steueramt@waltenhofen.de
Bauamt / Hochbau / Bauleitplanung , Klaus Häger	79-38	79-738	klaus.haeger@waltenhofen.de
Tiefbau / Straßen-, Wasser- und Kanalunterhalt Michael Eggensberger	79-35	79-735	michael.eggensberger@waltenhofen.de
Vorzimmer techn. Bauamt Sabine Hindelang	79-49	79-749	sabine.hindelang@waltenhofen.de
Martin Eggensberger	79-47	79-747	martin.eggensberger@waltenhofen.de
Friedhofsverwaltung , Sonja Walser	79-31	79-731	friedhofsverwaltung@waltenhofen.de
Bauverwaltung, Bauanträge, Baupläne Beitragsberechnung Wasser und Kanal Julia Eggensberger	79-27	79-727	julia.eggensberger@waltenhofen.de
Jennifer Schlachter	79-26	79-726	jennifer.schlachter@waltenhofen.de
Wasserwerk Waltenhofen , Thomas Hummel	92952-10	92952-19	wasserwerk@waltenhofen.de
Bauhof , Hans Geiger	92952-00		bauhof@waltenhofen.de
Patricia Wachter	92952-02	92952-09	
Notfallnummer Bauhof	92952-00		
Notfallnummer Wasserwerk	92952-10		
Kommunale Verkehrsüberwachung	79-50	79-750	kvue@waltenhofen.de (Dienstag zw. 14-15 Uhr - nur nach vorheriger tel. Anmeldung über Fr. Jobst)
Kinder- und Jugendzentrum	79-32	79-732	birgit.krause@waltenhofen.de
Tourismusbüro Niedersonthofen: Frau Danner, Frau Schöll			0 83 79 / 72 81 46
Schule Waltenhofen Schulleitung: Frau Wimmer			0 83 03 / 9 20 60
Schule Martinszell/Oberdorf Schulleitung: Frau Wucher			0 83 79 / 92 96 15
Schule Hegge Schulleitung: Frau Sommer-Stingl			08 31 / 2 45 82
Kinderkrippe Waltenhofen: Leiterin Frau Neuschäfer-Toldrian			0 83 03 / 9 29 54 70
Kindergarten Waltenhofen: Leiterin Frau Neuschäfer-Toldrian			0 83 03 / 75 83
Kindergarten Oberdorf: Leiterin Frau Schulze			0 83 79 / 13 28
Kindergarten Niedersonthofen: Leiterin Frau Schulze			0 83 79 / 76 55
Kindertagesstätte Hegge: Leiter Herr Dering			08 31 / 1 71 58
Schule Waltenhofen: Hausmeister Herr Vogler			01 52 / 24 20 53 51
MZH Waltenhofen: Hausmeister Herr Harteis			01 51 / 52 80 76 48
MZH und Grundschule Martinszell/Oberdorf: Hausmeister Herr Widmann			01 62 / 7 20 24 42
MZH Hegge: Hausmeister Herr Montibeller			01 62 / 3 24 46 09



WICHTIGE TELEFONNUMMERN



UND KONTAKTDATEN