



LANDKREIS  
**Oberallgäu**  
*Zämed, hebe*

**Pflegestützpunkt**



Landkreis Oberallgäu  
Pflegeberatung  
und -koordination



# PFLEGE BEDÜRFTIG! WIE GEHT ES WEITER?

Der Pflegestützpunkt Oberallgäu, die Fachstelle für Pflegenden Angehörige und die Seniorenbeauftragten Ihrer Gemeinde unterstützen Sie in Ihrer Pflegesituation. Gut informiert zu sein, hilft Ihnen, die Herausforderungen besser zu meistern und den Pflegealltag für sich und Ihre Angehörigen positiv zu gestalten.

Wir bieten kostenlose, wohnortnahe Vorträge und Schulungen an, die Ihnen wichtiges Wissen und praktisches Know-how für die Pflege vermitteln.



**Nächster Vortrag:**

# Körperpflege – Grundbedürfnis und Herausforderung

## Praxistipps für den Pflegealltag

Unterstützung bei der Körperpflege erfordert Einfühlungsvermögen, Feingefühl und manchmal das Überwinden von Hemmschwellen. Unser Kurs vermittelt praxisnahes Wissen für den Alltag, unter anderem zu:

- **Hilfe beim Duschen**
- **Haare im Bett wasche**
- **Intimpflege und Umgang mit Inkontinenz**
- **Rasieren, Mundhygiene...u.v.m**

**Termin:** 14. November 2024, 14.30 - 16:00 Uhr

**Ort:** AllgäuStift Seniorenzentrum St. Martin

Immenstädter Str. 20, 87448 Waltenhofen

**Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist!**

**Anmeldung und weitere Info!**  
**Gemeinde Waltenhofen**  
**Quartiersmanagement Senioren**

**Gemeinde Waltenhofen**  
Landkreis Oberallgäu



☎ Tel: (0 83 03) 79-57

✉ Mail: [alice.kunesch-andree@waltenhofen.de](mailto:alice.kunesch-andree@waltenhofen.de)

*„Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.“*



**Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales**